

# **Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor – bedömning av svårighetsgrad**

Anna Mattsson

2017-10-24



# Svårighetsgradsmatris för att bedöma svårighetsgrad för ett hälsotillstånd

Hälsotillstånd: ..... (om inte åtgärden: ..... sätts in)

Aktuellt hälsotillstånd alternativt misstanke om hälsoproblem

Risk för framtida ohälsa och förtida död

	Funktionsnedsättning	Aktivitetsbegränsning	Delaktighetsinskränkning/	Varaktighet	Frekvens	Risk för framtida allvarlig ohälsa	Risk för förtida död	Livs-längds-påverkan
	<b>Fysiska och psykiska symtom/avvikelse</b> Tex smärta, dyspné, oro, stort korttidsminne, sömnlöshet, yrsel, högt blodtryck, förstoppning, nedsatt muskelkraft om åtgärden inte sätts in	<b>Praktiska konsekvenser</b> p g a det tillstånd som ska åtgärdas t ex svårighet att gå längre sträckor, klara kroppsvård, klara hushållsarbete. Ange i vilken grad svårigheterna påverkar patientgruppens totala livssituation om åtgärden inte sätts in	<b>Sociala konsekvenser</b> p g a det tillstånd som ska åtgärdas t ex svårigheter att klara ett arbete, fritids-sysselsättning, att delta i lek, att kommunicera. Ange i vilken grad svårigheterna påverkar patientgruppens totala livssituation om åtgärden inte sätts in	Tid som tillståndet som ska åtgärdas förväntas kvarstå t ex livslångt-snabbt övergående om åtgärden inte sätts in	Hur ofta tillståndet som ska åtgärdas gör sig påmint t ex konstant – sällan om åtgärden inte sätts in	Risk för framtida <u>allvarliga/grava</u> symtom, praktiska och/eller sociala konsekvenser p g a hälsotillståndet om åtgärden inte sätts in	Risk för förtida död p g a hälsotillståndet om åtgärden inte utförs	Förväntad tid till död p g a hälsotillståndet t ex inom mycket kort tid-inom icke överskådlig tid om åtgärd inte sätts in
Mycket stor								
Stor								
Måttlig								
Liten								
Ingen								

# Ohälsosamma levnadsvanor

## Bedömning av svårighetsgrad

### Risk för sjukdom

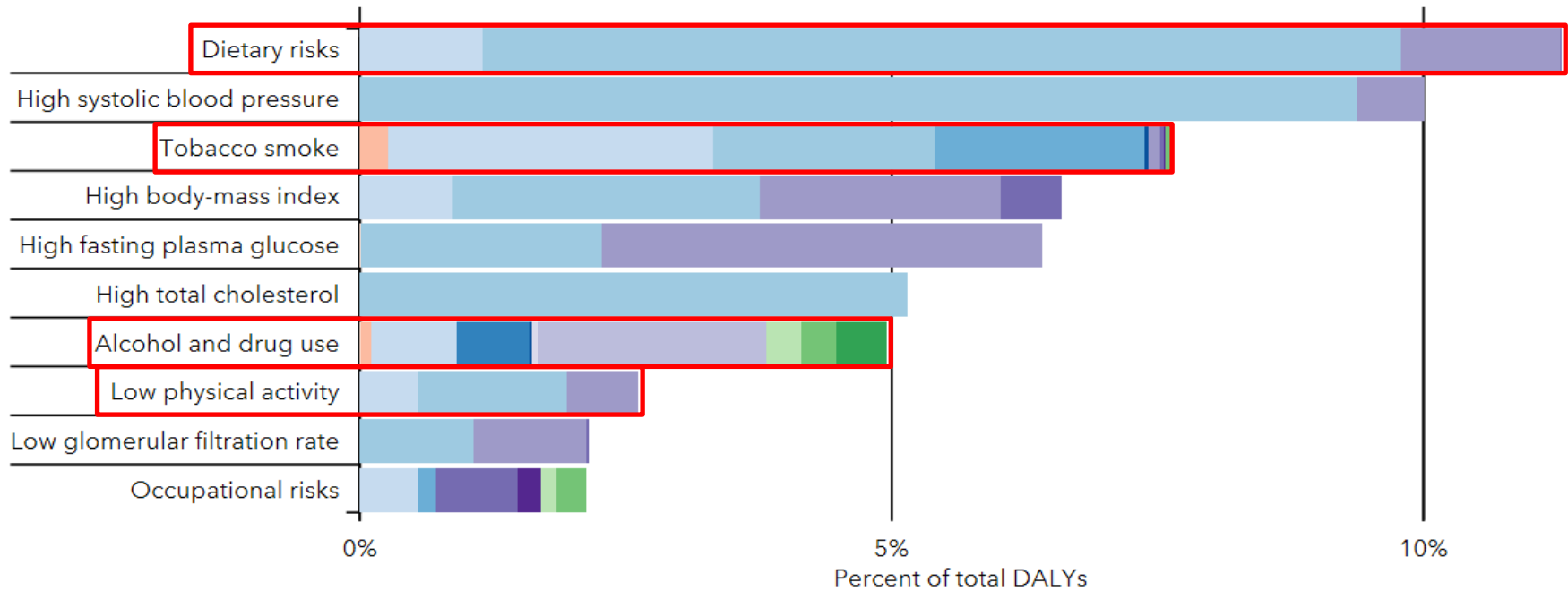
- Utgå från svårighetsgrad hos tillstånd som vill undvikas.
- Vikta ned beroende på risken att drabbas av detta tillstånd.
  - mycket stor risk → behåll svårighetsgrad
  - stor risk → vikta ned ett steg
  - måttlig risk → vikta ned två steg
  - liten → vikta ned tre steg

# Ohälsosamma levnadsvanor

- Tobaksbruk
- Riskbruk av alkohol
- Ohälsosamma matvanor
- Otillräcklig fysisk aktivitet

Sweden 2015

# What risk factors drive the most death and disability combined?



- HIV/AIDS and tuberculosis
- Diarrhea, lower respiratory, and other common infectious diseases
- Other communicable, maternal, neonatal, and nutritional diseases
- Neoplasms
- Cardiovascular diseases
- Chronic respiratory diseases
- Cirrhosis and other chronic liver diseases
- Digestive diseases
- Neurological disorders
- Mental and substance use disorders
- Diabetes, urogenital, blood, and endocrine diseases
- Musculoskeletal disorders
- Other non-communicable diseases
- Transport injuries
- Unintentional injuries
- Self-harm and interpersonal violence
- Forces of nature, war, and legal intervention

Top 10 causes of DALYs with key risk factors, 2015

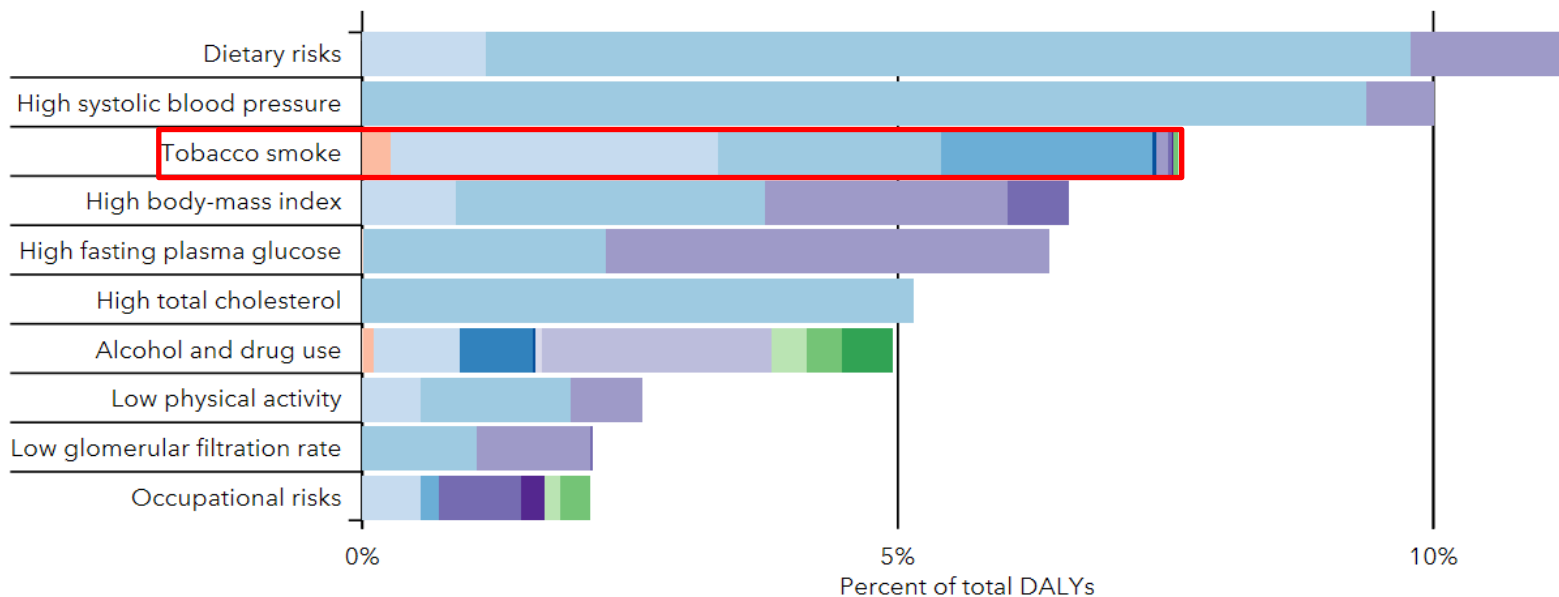
# Ohälsosamma levnadsvanor

## Bedömning av svårighetsgrad

- För varje levnadsvana utgå från de tre största sjukdomsområdena enligt GBD 2015 för Sverige.
- Bestäm svårighetsgraden för den sjukdom som har högst relativ risk inom varje sjukdomsområde.
- Vikta ned svårighetsgraden beroende på risk.
- Gör en sammanvägd bedömning av svårighetsgraden.

# Svårighetsgrad vuxna

Levnadsvana	Svårighetsgrad			Risk att drabbas (utan åtgärd)			Svårighetsgrad viktad mot risk			Sammanvägd svårighetsgrad
Rökning	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	Stor-mkt stor



# Svårighetsgrad vuxna

Levnadsvana	Svårighetsgrad			Risk att drabbas (utan åtgärd)			Svårighetsgrad viktad mot risk			Sammanvägd svårighetsgrad
Rökning	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	Cancer	Kronisk lungsjd	Kardio-vascular	

mycket stor risk → behåll svårighetsgrad  
 stor risk → vikta ned ett steg  
 måttlig risk → vikta ned två steg  
 liten risk → vikta ned tre steg

Skala för svårighetsgrad:

**mycket stor**  
 stor-mycket stor  
**stor**  
 måttlig-stor  
**måttlig**  
 liten-måttlig  
**liten**



# Svårighetsgrad vuxna

Levnadsvana	Svårighetsgrad			Risk att drabbas (utan åtgärd)			Svårighetsgrad viktad mot risk			Sammanvägd svårighetsgrad
<b>Rökning</b>	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Måttlig-stor	<b>Kardio-vascular</b> Stor-mkt stor	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Mkt stor	<b>Kardio-vascular</b> Mkt stor	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Måttlig-stor	<b>Kardio-vascular</b> Stor-mkt stor	<b>Stor-mkt stor</b>
<b>Ohälsosamma matvanor</b>	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor-mkt stor	<b>Diabetes</b> Liten-måttlig	<b>Cancer</b> Stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor-mkt stor	<b>Diabetes</b> Stor	<b>Cancer</b> Stor-mkt stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor	<b>Diabetes</b> Liten	<b>Stor</b>

mycket stor risk → behåll svårighetsgrad  
 stor risk → vikta ned ett steg  
 måttlig risk → vikta ned två steg  
 liten risk → vikta ned tre steg

Skala för svårighetsgrad:

**mycket stor**  
 stor-mycket stor  
**stor**  
 måttlig-stor  
**måttlig**  
 liten-måttlig  
**liten**

# Svårighetsgrad vuxna

Levnadsvana	Svårighetsgrad			Risk att drabbas (utan åtgärd)			Svårighetsgrad viktad mot risk			Sammanvägd svårighetsgrad
<b>Rökning</b>	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Måttlig-stor	<b>Kardio-vascular</b> Stor-mkt stor	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Mkt stor	<b>Kardio-vascular</b> Mkt stor	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kronisk lungsjd</b> Måttlig-stor	<b>Kardio-vascular</b> Stor-mkt stor	<b>Stor-mkt stor</b>
<b>Ohälsosamma matvanor</b>	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor-mkt stor	<b>Diabetes</b> Liten-måttlig	<b>Cancer</b> Stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor-mkt stor	<b>Diabetes</b> Stor	<b>Cancer</b> Stor-mkt stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor	<b>Diabetes</b> Liten	<b>Stor</b>
<b>Alkohol</b>	<b>Cancer</b> Stor	<b>Olycka</b> Måttlig-stor	<b>Missbruk</b> -	<b>Cancer</b> Stor	<b>Olycka</b> Mkt stor	<b>Missbruk</b>	<b>Cancer</b> Måttlig-stor	<b>Olycka</b> Måttlig-stor	<b>Missbruk</b> Måttlig	<b>Måttlig-stor</b>
<b>Otillräcklig fysisk aktivitet</b>	<b>Cancer</b> Mkt stor	<b>Kardio-vaskular</b> Stor	<b>Diabetes</b> Liten-måttlig	<b>Cancer</b> Måttlig	<b>Kardio-vaskular</b> Stor	<b>Diabetes</b> Stor	<b>Cancer</b> Stor	<b>Kardio-vaskular</b> Måttlig-stor	<b>Diabetes</b> Liten	<b>Måttlig-stor</b>
<b>Snusning</b>	<b>Cancer</b> Stor	<b>Kardio-vascular</b> Stor-mkt stor	<b>Diabetes</b> Liten-måttlig	<b>Cancer</b> Måttlig	<b>Kardio-vascular</b> Liten-Måttlig	<b>Diabetes</b> Måttlig	<b>Cancer</b> Måttlig	<b>Kardio-vascular</b> Måttlig	<b>Diabetes</b> Liten	<b>Liten-måttlig</b>

**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**