

左心室辅助装置植入术后患者自我照护行为量表

此量表包含关于左心室辅助装置(LVAD)患者自我照护的陈述。回答每一陈述时，圈出你认为在过去一周内最适合你的数字。不同的备选答案构成了一个介于“从不”(1)和“总是”(5)这两个极端之间的范围。即使你对某一特定陈述感到不确定，也要圈出你认为最适合你的数字。					
条目	从不	很少	有时	较多	总是
1.我监控自己传动系统出口部位，及时发现感染和引流	1	2	3	4	5
2.我监测自己是否存在感染迹象，包括发烧、发冷和盗汗	1	2	3	4	5
3.我监测自己体内是否有出血迹象，包括出现鼻血、尿液(颜色改变)或便血	1	2	3	4	5
4.我监测自己是否有中风现象	1	2	3	4	5
5.我监测自己腿部是否越来越肿胀	1	2	3	4	5
6.我监测自己是否呼吸越来越短促	1	2	3	4	5
7.我监控自己的疲劳程度	1	2	3	4	5
8.我监控自己的体重	1	2	3	4	5
9.我根据自己的症状来调整身体活动	1	2	3	4	5
10.我进行有规律的锻炼	1	2	3	4	5
11.我拥有健康的饮食习惯	1	2	3	4	5
12.我遵循每日推荐的液体摄入量	1	2	3	4	5
13.我拥有充足的睡眠	1	2	3	4	5
14.我检查装置的电源和电量是充足可用的，可正常运作	1	2	3	4	5
15.当我睡觉时，我保持传动系统、控制器和电源可安全运作	1	2	3	4	5
16.我避免在（传动系统）皮肤出口处扭曲、牵拉或移动传动系统	1	2	3	4	5
17.我保持（传动系统）皮肤出口处和传动系统的清洁、干燥	1	2	3	4	5
18.我按照指导在家里或门诊检查自己的INR值	1	2	3	4	5
19.如果出现警报或设备问题，我会联系左室辅助或心力衰竭团队	1	2	3	4	5
20.我可以和别人谈论如何使用左室辅助装置或我的健康状况	1	2	3	4	5