

Spørgeskema til vurdering af egenomsorg hos patienter med indopereret mekanisk hjertepumpe (LVAD)

Dette spørgeskema indeholder udsagn om egenomsorg hos patienter med LVAD. Svar på hvert udsagn ved at sætte en cirkel om det tal, der har passet bedst på dig den seneste uge. Bemærk, at de forskellige svarmuligheder udgør en skala mellem yderpunkterne fra "Aldrig" (1) og til "Altid" (5). Selvom du er i tvivl om et bestemt udsagn, bedes du sætte en cirkel om det tal, der efter din mening passer bedst på dig.

	Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofte	Altid
1. Jeg observerer drivelinens udgangssted for tegn på infektion og sivning som anvist.	1	2	3	4	5
2. Jeg observerer mig selv for tegn på infektion herunder feber, kulderystelser og nattesved.	1	2	3	4	5
3. Jeg observerer, om jeg har næseblod eller tegn på blod i min urin (farveændring) eller afføring.	1	2	3	4	5
4. Jeg observerer, om jeg har symptomer på slagtilfælde.	1	2	3	4	5
5. Jeg observerer, om jeg har mere hævede ben end vanligt.	1	2	3	4	5
6. Jeg observerer, om jeg er mere forpustet end vanligt.	1	2	3	4	5
7. Jeg observerer, om jeg er mere træt end vanligt.	1	2	3	4	5
8. Jeg vejer mig.	1	2	3	4	5
9. Jeg tilpasser mine fysiske aktiviteter efter mine symptomer.	1	2	3	4	5
10. Jeg motionerer regelmæssigt.	1	2	3	4	5
11. Jeg spiser sundt.	1	2	3	4	5
12. Jeg følger dagligt det anbefalede væskeindtag.	1	2	3	4	5
13. Jeg får nok søvn.	1	2	3	4	5
14. Jeg tjekker, at batterier og strømforsyninger er tilgængelige og fungerer korrekt.	1	2	3	4	5
15. Når jeg går i seng, sørger jeg for, at driveline, controller og strømforsyning er forsvarligt sikret.	1	2	3	4	5
16. Jeg undgår at bøje, trække i eller flytte driveline ved udgangsstedet.	1	2	3	4	5
17. Jeg holder udgangssted og driveline rene og tørre.	1	2	3	4	5
18. Jeg tjekker min INR hjemme eller på hospitalet som anvist.	1	2	3	4	5
19. Jeg kontakter sengeafsnittet/LVAD-sygeplejerske i tilfælde af alarmer eller problemer med udstyret.	1	2	3	4	5
20. Jeg kan tale med nogen om at håndtere min LVAD eller mit helbred.	1	2	3	4	5

Dette er et 20-punkts spørgeskema til vurdering af graden af egenomsorg hos patienter med indopereret mekanisk hjertepumpe (LVAD). Spørgeskemaet består af tre temaer: Tema 1 Observationer (fra punkt 1 til punkt 8), tema 2, Egenomsorg ved hjertesvigt (fra punkt 9 til punkt 13) og tema 3 egenomsorg ved LVAD (punkt 14 til punkt 20). Scorer for den samlede skala og scoren for hver underskala beregnes ud fra summen af hver punktsscore, hvorefter scoreintervallet standardiseres mellem 0 og 100. Højere scorer repræsenterer højere grad af egenomsorg.



This work is licensed under [a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)