

Zelfzorg vragenlijst voor mensen met een LVAD

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal uitspraken over zelfzorg van mensen met een LVAD. Het is de bedoeling dat u de vragen beantwoordt door het cijfer te omcirkelen dat aangeeft in hoeverre de uitspraak op u van toepassing is. Zoals u kunt zien zijn er verschillende antwoordmogelijkheden tussen ‘nooit’ (1) en ‘altijd’ (5). Ook al bent u onzeker over het antwoord, omcirkelt u dan toch het cijfer dat het best bij u past.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
1. Ik controleer de insteekopening van de driveline op tekenen van infectie of het lekken van vocht uit de wond, zoals mij is geleerd.	1	2	3	4	5
2. Ik let op op tekenen van infectie zoals koorts, koude rillingen en nachtelijk zweten.	1	2	3	4	5
3. Ik hou in de gaten of ik bloed in mijn neus, in de urine (verandering van kleur) of bloed in mijn ontlasting heb.	1	2	3	4	5
4. Ik let op tekenen van een beroerte.	1	2	3	4	5
5. Ik controleer mijn enkels op toename van zwelling.	1	2	3	4	5
6. Ik let op toename van kortademigheid.	1	2	3	4	5
7. Ik let op toename van vermoeidheid.	1	2	3	4	5
8. Ik weeg mijzelf.	1	2	3	4	5
9. Ik pas mijn lichamelijke activiteiten aan aan mijn symptomen.	1	2	3	4	5
10. Ik doe regelmatig aan lichaamsbeweging.	1	2	3	4	5
11. Ik eet gezond.	1	2	3	4	5
12. Ik hou mij aan de voorgeschreven dagelijkse vochtinname.	1	2	3	4	5
13. Ik krijg voldoende slaap.	1	2	3	4	5
14. Ik controleer of de elektrische stroom en de batterijen aanwezig zijn en goed werken.	1	2	3	4	5
15. Als ik ga slapen, zorg ik ervoor dat de driveline, de controller en de stroomkabels goed vast zitten.	1	2	3	4	5
16. Ik voorkom knikken, trekken en verschuiven van de driveline bij de insteekopening.	1	2	3	4	5
17. Ik hou de driveline en de insteekopening schoon en droog.	1	2	3	4	5
18. Ik controleer mijn INR waarde thuis of bij het laboratorium zoals mij is geleerd.	1	2	3	4	5
19. Ik neem contact op met het LVAD / hartfalen team bij alarmen of problemen met de apparatuur.	1	2	3	4	5
20. Ik kan met iemand praten als ik zorgen heb over de LVAD of over mijn gezondheid.	1	2	3	4	5



This work is licensed under [a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).