

植込型補助人工心臓セルフケア行動尺度

以下の質問は、植込型補助人工心臓装着患者のセルフケア（自己管理）に関するものです。各項目についてご自身に最もあてはまると思う番号に○をつけて回答してください。各項目の答えは、両端が「全くしない（1）」から「常にする（5）」の5段階の選択肢からなっていることに注意してください。項目によりはっきりと答えにくい場合でも、ご自身に最も近いと思う番号に○をつけてください。

全く
しない
め
った
に
し
ない
時
々
す
る
た
い
て
い
は
す
る
常
に
す
る

1. ドライブライン皮膚貫通部に感染や排膿の兆候がみられないかを指導された通りに観察している	1	2	3	4	5
2. 発熱や悪寒、寝汗などの感染症の徴候がないかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
3. 鼻血、尿（色の変化）、血便の徴候がないかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
4. 脳卒中の症状がないかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
5. むくみが生じたり、悪化したりしていないかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
6. 息切れの悪化がないかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
7. いつもより疲れやすいかを自分自身で観察している	1	2	3	4	5
8. 体重を測定している	1	2	3	4	5
9. 症状に合わせて身体活動を調整している	1	2	3	4	5

10. 定期的に運動している	1	2	3	4	5
11. 心臓によい健康的な食事をとっている	1	2	3	4	5
12. 推奨されている量の水分を摂取している	1	2	3	4	5
13. 十分な睡眠を取っている	1	2	3	4	5
14. 壁電源とバッテリーが利用可能であり，正常に作動していることを確認している	1	2	3	4	5
15. 就寝時は，ドライブライン，コントローラー，電源供給を正しく確保，維持している	1	2	3	4	5
16. 皮膚貫通部のドライブラインがねじれたり，引っ張られたり，動いたりしないようにしている	1	2	3	4	5
17. ドライブラインと皮膚貫通部を清潔で乾燥した状態に保っている	1	2	3	4	5
18. 指導された通りに自宅または外来で INR 値を確認している	1	2	3	4	5
19. アラームが鳴ったり機器に不具合が認められたりした場合は，LVAD／心不全チームに連絡する	1	2	3	4	5
20. LVAD または健康状態への対処について，誰かに相談することができる	1	2	3	4	5

これは、20 項目版の植込型補助人工心臓装置セルフケア行動尺度です。LVAD セルフケア行動尺度は、因子 1 モニタリング (項目 1 から項目 8)、因子 2 心不全セルフケア (項目 9 から項目 13)、および因子 3 LVAD セルフケア (項目 14 から項目 20) の 3 つの因子で構成されます。合計得点と各下位尺度の得点は、各項目の得点の合計によって計算され、得点の範囲は 0 から 100 の間で標準化されます。得点が高いほどセルフケア行動をより実施していることを示します。