

LVAD 자가간호행위 측정도구 (LVAD self-care behavior scale)

Hye Jin Yoo

문 항	전혀 아니다	조금 아니다	보통 이다	조금 그렇다	대단히 그렇다
1. 나는 컨트롤러, 배터리, 배터리 연결선을 깨끗하게 한다.					
2. 나는 전기, 배터리 전원 충전 및 작동 상태를 잘 확인한다.					
3. 취침 시, 드라이브라인, 컨트롤러 및 전원공급 장치를 안전하게 유지한다.					
4. 나는 배터리와 컨트롤러를 예비로 준비한다.					
5. 나는 드라이브라인의 비틀림, 당김, 이동을 피한다.					
6. 드라이브라인의 정확한 위치를 유지하기 위해 과도한 움직임을 방지하는 안전 장치를 사용한다.					
7. 나는 출구 및 드라이브라인을 깨끗하고 건조하게 유지한다.					
8. 드라이브라인의 출구부위 멸균소독 교체 시 지침을 따른다.					
9. 가급적 매일 LVAD 속도, 흐름, 전원 등을 확인하고 기록한다.					
10. 나는 매일 모든 케이블 연결장치와 드라이브라인의 먼지 또는 손상 여부를 점검한다.					
11. 나는 드라이브라인 출구의 감염 여부를 평가하고 감시한다.					
12. 나는 발열, 오한, 야간에 나는 땀을 포함한 감염 징후를 감시한다.					
13. 나는 코피, 소변이나 대변의 출혈 징후를 스스로 감시한다.					
14. 나는 항응고제 복용에 따라 정기적인 혈액검사로 INR을 확인한다.					
15. 기계 알람이나 문제가 생긴 경우, 나는 의료진에게 연락을 한다.					
16. LVAD나 건강상태에 대처방법에 대해 누군가에게 말할 수 있다.					
17. 나는 하지부종의 발생과 증가를 스스로 감시한다.					
18. 나는 호흡 상태를 확인하고 호흡이 악화되는지 스스로 감시한다.					
19. 나는 피로 상태를 확인하고 피로가 악화되는지 스스로 감시한다.					
20. 나는 매일 체중을 측정한다.					
21. 슬픔이나 걱정이 생길 때, 나는 의료진이나 누군가에게 말한다.					
22. 나는 내 증상에 따라 신체활동을 조절한다.					
23. 나는 매일 처방대로 약을 먹는다.					
24. 나는 규칙적으로 운동을 한다.					
25. 나는 심장의 부담이 되지 않는 건강한 식단으로 먹는다.					
26. 나는 매일 적절한 수분 섭취량을 조절하기 위해 노력한다.					
27. 나는 알코올 섭취량을 제한한다. (여성: 1단위/일, 남성: 2단위/일, **1단위: 맥주 500mL, 와인 180mL)					
28. 나는 금연한다.					
29. 나는 충분하게 잠을 잔다.					
30. 갑작스러운 이상 증상 발생 시, 나는 의료진에게 연락을 한다.					
31. 나는 매일 혈압을 측정한다.					
32. 나는 뇌졸중의 증상을 스스로 감시한다.					
33. 나는 정기적으로 병원 진료를 받고 있다.					