

Overskrift

Egenomsorgsskala for atferd ved venstre ventrikkel støttende pumpe, LVAD (Left ventricular assist device)

Intro

Denne skalaen inneholder påstander om egenomsorg for pasienter med venstre ventrikkel støttende pumpe (LVAD). Svar på hver påstand ved å sette en sirkel rundt nummeret som passer best for deg i løpet av siste uke. Legg merke til at hvert svar ligger på en skala mellom ytterpunktene «Aldri»(1) og «Alltid»(5). Selv om du føler deg usikker på en bestemt påstand, sett en sirkel rundt nummeret du føler er mest sant for deg.

Aldri – Sjeldent - Av og til – Ofte - Alltid
1.Jeg observerer utgangsstedet til drivledningen for tegn på infeksjon og drenasje-som instruert.
2.Jeg observerer meg selv for tegn på infeksjon inkludert feber, frysninger og nattesvette.
3.Jeg ser etter tegn til blødning i nese, urin (endring av farge) og blod i avføring
4.Jeg observerer meg selv for symptomer på slag
5.Jeg observerer meg selv for økning i hevelse i bena
6.Jeg observerer om jeg blir mer kortpustet
7.Jeg observerer om jeg blir mer utmattet
8.Jeg veier meg selv
9.Jeg justerer mine fysiske aktiviteter etter symptomene mine
10.Jeg trener regelmessig
11.Jeg spiser et sunt kosthold
12.Jeg følger den daglige anbefalingen om væskeinntak
13.Jeg får nok søvn
14.Jeg sjekker at elektriske og batteridrevne kilder er tilgjengelige og fungerer som de skal.
15.Når jeg legger meg, sikrer jeg at drivledningen, kontrollere og elektrisk tilgang er sikret
16.Jeg unngår klem, drag og bevegelser i utgangsstedet til drivledningen
17.Jeg holder utgangsstedet og drivlinjen ren og tørr
18.Jeg sjekker min INR hjemme eller ved klinikk som avtalt
19.Jeg kontakter LVAD/hjertesviktteamet ved tilfeller av alarmer eller utstyrsproblemer
20.Jeg har noen å snakke med om hvordan det er å mestre å ha LVAD eller om min helsetilstand

Dette er en 20-punkts versjon av egenomsorgsskalaen for atferd ved venstre ventrikkel støttende pumpe, LVAD (Left ventricular assist device). LVAD egenomsorgsskala består av tre faktorer: Faktor 1- Observasjon (fra punkt 1 til punkt 8), faktor 2 egenomsorg ved hjertesvikt (fra punkt 9 til punkt 13) og faktor 3 LVAD egenomsorg (punkt 14 til punkt 20). Poeng for totalskalaen og hver delskala beregnes av summen av hver påstand og deretter standardiseres poengskårenes rekkevidde mellom 0 og 100 som følger. Høyere skår representerer en større grad av engasjement i egenomsorgs atferd.