

Behawioralna skala samoopieki pacjentów z urządzeniem wspomagającym pracę lewej komory serca.

Niniejsza skala zawiera stwierdzenia dotyczące samoopieki dla pacjentów z urządzeniem wspomagającym pracę lewej komory serca (LVAD). Proszę odpowiedzieć na każde stwierdzenie poprzez zakreślenie cyfry, która najlepiej odnosi się do Pani/Pana w ostatnim tygodniu. Proszę zauważyć, że istnieją odpowiedzi alternatywne do 'nigdy' (1) i 'zawsze' (5), tworzące skalę pomiędzy tymi dwoma skrajnymi odpowiedziami. Jeśli Pani/Pan nie jest pewny/-a odpowiedzi na dane stwierdzenie proszę zakreślić cyfrę, która wydaje się Pani/Panu najbardziej odpowiednia.

	Nigdy	Rzadko	Czasami	Często	Zawsze
1. Zgodnie z poinstruowaniem obserwuję miejsce wyjścia linii zasilającej w kierunku infekcji i wycieku.	1	2	3	4	5
2. Obserwuję się w kierunku objawów infekcji, w tym gorączki, dreszczy i nocnych potów.	1	2	3	4	5
3. Obserwuję się w kierunku wystąpienia jakichkolwiek śladów krwi w nosie, moczu (zmiana koloru) czy krwi w stolcu.	1	2	3	4	5
4. Obserwuję się pod kątem objawów udaru.	1	2	3	4	5
5. Obserwuję się pod kątem narastania obrzęku nóg.	1	2	3	4	5
6. Obserwuję się w kierunku nasilania się duszności.	1	2	3	4	5
7. Obserwuję się pod kątem narastania zmęczenia.	1	2	3	4	5
8. Codziennie się ważę.	1	2	3	4	5
9. Dostosowuję swoją aktywność fizyczną do moich objawów.	1	2	3	4	5
10. Wykonuję regularne ćwiczenia fizyczne.	1	2	3	4	5
11. Zdrowo się odżywiam.	1	2	3	4	5
12. Przestrzegam zaleconego dziennego spożycia płynów.	1	2	3	4	5
13. Wysypiam się.	1	2	3	4	5
14. Sprawdzam czy źródła zasilania elektrycznego i baterii są dostępne i pracują prawidłowo.	1	2	3	4	5
15. Kiedy idę spać zabezpieczam linię zasilającą, sterownik i źródło zasilania.	1	2	3	4	5
16. Unikam zaginania, pociągania lub poruszania linią zasilającą w miejscu wyjścia.	1	2	3	4	5
17. Utrzymuję linię zasilającą i miejsce wyjścia czyste i suche.	1	2	3	4	5
18. Tak jak mnie poinstruowano sprawdzam mój INR w domu lub w przychodni.	1	2	3	4	5
19. Kontaktuje się z zespołem LVAD/niewydolności serca w przypadku alarmów lub problemów ze sprzętem.	1	2	3	4	5
20. Mam w otoczeniu osobę, z którą mogę porozmawiać o radzeniu sobie z	1	2	3	4	5

funkcjonowaniem z wszczepionym LVAD lub o
mojej chorobie.

Niniejsza skala jest 20-elementową wersją skali samoopieki pacjentów z urządzeniem wspomagającym pracę lewej komory serca (LVAD). Skala samoopieki pacjentów z LVAD obejmuje trzy czynniki: Czynn timer 1 – Obserwacja (pozycje 1-8), Czynn timer 2 – Samoopieka w przypadku niewydolności serca (pozycje 9-13) i Czynn timer 3 – Samoopieka pacjentów z LVAD (pozycje 14-20). Wynik dla całej skali i wyniki dla poszczególnych podskal oblicza się poprzez zsumowanie punktów dla poszczególnych pozycji. Wyniki zostają następnie znormalizowane do przedziału 0-100. Wyższe wyniki oznaczają większe zaangażowanie w samoopiekę.