

Escala de conductas de autocuidado del dispositivo de asistencia ventricular izquierda

Esta escala contiene afirmaciones sobre su autocuidado por parte de pacientes con un dispositivo de asistencia ventricular izquierda (DAVI). Para responder a cada afirmación encierre en un círculo el número que según su criterio se aplica mejor a su caso. Tenga en cuenta que las posibles opciones de respuesta conforman una escala que oscila entre los extremos "Nunca" (1) y "Siempre" (5). Incluso si no está seguro de algunas de las afirmaciones, marque con un círculo el número que considere más adecuado para usted.

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1. Monitoreo el sitio por donde sale la línea percutánea (<i>driveline</i>) en busca de infección o drenaje, tal y como se me explicó.	1	2	3	4	5
2. Me monitoreo para detectar signos de infección como fiebre, escalofríos o sudores nocturnos.	1	2	3	4	5
3. Me monitoreo para detectar si tengo sangre en la nariz, cambio de color en la orina o sangre en las heces.	1	2	3	4	5
4. Me monitoreo para detectar síntomas de ataque cerebrovascular.	1	2	3	4	5
5. Me monitoreo para detectar aumento en la hinchazón de las piernas.	1	2	3	4	5
6. Me monitoreo para detectar si empeora la dificultad para respirar.	1	2	3	4	5
7. Me monitoreo para detectar si la fatiga empeora.	1	2	3	4	5
8. Me peso.	1	2	3	4	5
9. Ajusto mis actividades físicas dependiendo de mis síntomas.	1	2	3	4	5
10. Hago ejercicio regularmente.	1	2	3	4	5
11. Consumo una dieta saludable.	1	2	3	4	5
12. Cumplo con el consumo recomendado de líquidos.	1	2	3	4	5
13. Duermo lo suficiente.	1	2	3	4	5
14. Verifico que la fuente de energía eléctrica y las baterías estén siempre a la mano y que funcionen correctamente.	1	2	3	4	5
15. Cuando me voy a dormir, mantengo en posición segura la línea percutánea (<i>driveline</i>), el controlador y la fuente de energía.	1	2	3	4	5
16. Evito doblar, halar o mover la línea percutánea (<i>driveline</i>) en la zona por donde sale.	1	2	3	4	5
17. Mantengo limpia y seca la línea percutánea (<i>driveline</i>) y la zona por donde esta sale.	1	2	3	4	5
18. Reviso mi INR en casa o en la clínica según las instrucciones recibidas.	1	2	3	4	5
19. Me contacto con el grupo de profesionales de asistencia ventricular en caso de alarma o	1	2	3	4	5

problemas con el equipo.					
20. Tengo con quién hablar sobre cómo manejar el dispositivo de asistencia ventricular (DAVI) o cómo afrontar mi condición de salud.	1	2	3	4	5

La presente es una versión reducida a 20 ítems de la escala de conductas de autocuidado del dispositivo de asistencia ventricular izquierda (DAVI). La escala de conductas de autocuidado del DAVI consta de tres factores: Factor 1 Seguimiento (de los ítems 1 al 8), Factor 2 Autocuidado de la insuficiencia cardiaca (de los ítems 9 al 13) y Factor 3 Autocuidado del DAVI (de los ítems 14 al 20). Los puntajes para la escala total y el puntaje de cada subescala se calculan mediante la suma del puntaje de cada ítem para luego estandarizar el rango de puntaje entre 0 y 100. Las puntuaciones más altas representan un mayor compromiso evidenciado en conductas de mayor autocuidado.