

# Behöver du prata med någon?

Har du varit med om något jobbigt eller bara vill prata med någon om hur du mår? Här är några svenska stödlinjer som du kan kontakta via chatt, mejl eller telefon om du behöver stöd.



- 👤 Alla under 18 år
- 💬 Chatt, SMS, telefon och mejl
- ❓ Vad som helst!



- 👤 Alla under 18 år
- 💬 Chatt, telefon och mejl
- ❓ Samtycke, nakenbilder och sexuella övergrepp



- 👤 Alla mellan 15-25 år
- 💬 Chatt
- ❓ Sexuell utsatthet



- 👤 Alla under 18 år
- 💬 Chatt, telefon och mejl
- ❓ Mobbing, utsatthet och ensamhet



- 👤 Killar mellan 10-25 år
- 💬 Chatt
- ❓ Vad som helst!



- 👤 Alla mellan 13-19 år
- 💬 Chatt
- ❓ Förälder med missbruk eller psykisk sjukdom, våld



- 👤 Alla oavsett ålder
- 💬 Chatt och mejl
- ❓ Sexuellt våld



- 👤 Alla från 13 år
- 💬 Chatt, mejl, videosamtal
- ❓ Sexualiserat våld



- 👤 Alla upp till 20 år
- 💬 Chatt
- ❓ Våld i relation, utsätter någon annan för våld



- 👤 Barn och unga vuxna
- 💬 Chatt och telefon
- ❓ Vad som helst!

