

Beteendeskalan för egenvård vid mekanisk hjärtpump

Den här skalan innehåller påståenden gällande egenvård för patienter som har en mekanisk hjärtpump för vänsterkammare (LVAD). Besvara varje påstående genom att ringa in den siffra du tycker passar dig bäst under den senaste veckan. Observera att de olika svarsalternativen utgör en skala mellan ytterligheterna 'Aldrig' (1) och 'Alltid' (5). Om du är osäker, ringa ändå in den siffra som känns mest rätt för dig.

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1. Jag undersöker min drivlinemynning för att titta efter tecken på infektion och dränering enligt instruktioner.	1	2	3	4	5
2. Jag är uppmärksam på tecken på infektion såsom feber, frossa och nattliga svettningar.	1	2	3	4	5
3. Jag är uppmärksam på blod i näsan, urin (färgförändring) eller blod i avföring.	1	2	3	4	5
4. Jag är uppmärksam på symtom på stroke.	1	2	3	4	5
5. Jag är uppmärksam på om jag får ökad bensvullnad.	1	2	3	4	5
6. Jag är uppmärksam på om jag blir mer andfädd.	1	2	3	4	5
7. Jag är uppmärksam på tilltagande trötthet.	1	2	3	4	5
8. Jag väger mig.	1	2	3	4	5
9. Jag anpassar mina fysiska aktiviteter efter mina symtom.	1	2	3	4	5
10. Jag utövar regelbundet fysisk aktivitet.	1	2	3	4	5
11. Jag äter en hälsosam kost.	1	2	3	4	5
12. Jag följer det dagliga rekommenderade vätskeintaget.	1	2	3	4	5
13. Jag får tillräckligt med sömn.	1	2	3	4	5
14. Jag kontrollerar att el- eller batteriströmkällorna är tillgängliga och fungerar som de ska.	1	2	3	4	5
15. När jag ska sova håller jag drivlinan, styrenheten och strömförsörjningen säkrad.	1	2	3	4	5
16. Jag undviker att böja, dra eller flytta drivlinan vid mynningen.	1	2	3	4	5
17. Jag håller drivlinemynningen och drivlina rena och torra.	1	2	3	4	5
18. Jag kontrollerar mitt INR hemma eller på mottagningen enligt instruktioner.	1	2	3	4	5
19. Jag kontaktar LVAD/hjärtsviktsteamet om det uppstår larm eller problem med utrustning.	1	2	3	4	5
20. Jag har någon att samtala med om hur jag hanterar LVAD eller mitt hälsotillstånd.	1	2	3	4	5



This work is licensed under [a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)