

“Att leva ett aktivt liv med benskrhet”: genomfkrbarhet och effekt av ett digitalt utbildningsprogram fr patienter med benskrhet-en pilotstudie

Wibault J.^{1,2*}, Constantinou A.^{1,3}, Lindbck Y.^{1,2}, Grahn Kronhed A-C.², Spangeus A.^{1,3}

¹Department of activity and health, and Department of medicine, health, and caring sciences, Linkping university, Linkping, Sweden, ²Unit of physiotherapy, Department of medicine, health, and caring sciences, Linkping university, Linkping, Sweden, ³Division of Diagnostics and Specialist Medicine, Department of medicine, health and caring sciences, Linkping university, Linkping, Sweden

*Johanna.Wibault@liu.se; Johanna.Wibault@regionostergotland.se

Bakgrund: Egenvrd r centralt vid benskrhet och innefattar fljsamhet till bde farmakologisk och icke-farmakologisk behandling. Ett digitalt patientutbildningsprogram har utvecklats i samarbete mellan vrdpersonal och patientrepresentanter med syfte att frbtrra sjukdomsuppfattning och egenvrd vid benskrhet samt vara enkel att implementera i en svensk kontext.

Syfte: Denna pilotstudie syftade till att utvrdera genomfkrbarhet och effekt av ett digitalt utbildningsprogram fr patienter med benskrhet, med fokus p frbtrring av egenvrdsfrmga och egenvrdsbeteenden, sjukdomsuppfattning, fysisk funktion och hrsorelaterad livskvalitet.

Metod: Patienter med benskrhet rekryterades fr att delta i det digitala utbildningsprogrammet (5 timmars e-lrnde) och utvrderades med validerade patientrapporterade utfallsmtt samt en klinisk bedmning vid studiestart och efter 5 veckor. Det digitala utbildningsprogrammet omfattade kunskap om benskrhet och egenvrdsbeteenden.

Resultat: Totalt rekryterades 31 patienter, varav en patient (3 % bortfall) avslutade sitt deltagande direkt efter inkludering. De återstnde 30 patienterna (medellder 70 ±6 r, 90 % kvinnor) fullfljde det digitala utbildningsprogrammet (100 % fljsamhet). Signifikanta frbtrringar rapporterades fr Brief Illness Perception Questionnaire (p = 0.025), patientupplevd osteoporosspecifik kunskap (p <0.001) och mtt p fysisk funktion (p <0,035). Medelvrdet fr totalpang i Patient Enablement Instrument (0–12) var 5,5 (SD 3,7). Det fanns även en tendens till frbtrrad fljsamhet till rekommenderade osteoporosspecifika egenvrdsbeteenden, exempelvis utfrande av balansvningar ≥ 3 dagar/veckan (p = 0.021).

Slutsats: Ett digitalt utbildningsprogram fr patienter med benskrhet var enkelt att implementera och kan frbtrra sjukdomsuppfattning, egenvrdsfrmga och egenvrdsbeteenden samt fysisk funktion. Framtid forskning avser att jmfra olika satt att leverera patientutbildningsinsatser i en randomiserad kontrollerad studie, med fokus p lngtidseffekter p egenvrd och hrsorelaterad livskvalitet hos patienter med benskrhet.