

Patienters upplevelse av digital rehabilitering vid axelsmärta, med stöd från fysioterapeut i primärvård - en kvalitativ intervjustudie.

Författare: Maria Öberg ¹, Jenny Samuelsson²

Arbetsplats: Ortopediska kliniken, Linköpings US¹, Rehab väst²

E-post: maria.oberg@regionostergotland.se

Bakgrund: Axelbesvär är en av de vanligaste orsakerna till muskuloskeletal smärta bland personer i arbetsför ålder och kan förknippas med både nedsatt funktion, sjukfrånvaro och betydande samhällskostnader. Fysioterapi rekommenderas som förstahandsval i behandlingen, men hälso- och sjukvården står inför en påtaglig resursbrist. Detta begränsar möjligheten att erbjuda patienter den kontinuitet och det rehabiliteringsstöd som krävs för goda behandlingsresultat.

Den ökade digitaliseringen skapar nya möjligheter att möta dessa utmaningar, men det är oklart i vilken utsträckning digitala rehabiliteringslösningar faktiskt motsvarar patienternas behov och förväntningar. Trots att intresset för digital rehabilitering vid muskuloskeletal smärta har ökat under de senaste åren, saknas det fortfarande kunskap om hur patienter med axelsmärta upplever denna vårdform.

Syfte: Syftet var att utforska patienters upplevelser av digital rehabilitering vid axelsmärta.

Metod: En kvalitativ innehållsanalys med induktiv ansats genomfördes, baserat på 15 semistrukturerade intervjuer med individer som genomgått digital rehabilitering för sina axelbesvär i centrala, östra och vänstra delar av Region Östergötland under april-juli 2023.

Resultat: Patienters upplevelser beskrivs i huvudkategorier "Resultat av behandling med Axelhjälpen", "Förutsättningar för att genomföra digital rehabilitering" och "Användarupplevelsen av Axelhjälpen", samt tillhörande subkategorier.

Konklusion: Deltagarna rapporterade överlag positiva upplevelser, där programmets flexibilitet, tillgänglighet och stöd för egenvård lyftes som särskilt värdefulla. Även de som inte upplevde symtomlindring kunde tänka sig att rekommendera programmet till andra med liknande besvär. För att ytterligare stärka användbarheten och följsamheten krävs dock fortsatt utveckling utifrån patienters individuella behov, tekniska förutsättningar och önskemål om personligt stöd.