

# Svårighetsgradsmatris

Ett redskap för att bedöma svårighetsgrad för ett hälsotillstånd



# Att beskriva svårighetsgrad så att olika hälsoproblem kan jämföras på lika grunder

”Det kan ifrågasättas om det är möjligt att gradera och jämföra olika människors behov. Sådana överväganden är dock ofrånkomliga och sker mer eller mindre medvetet vid medicinska bedömningar och prioriteringar. Dessa [bedömningar] kräver en helhetssyn....”



Regeringens proposition Prioriteringar inom hälso- och sjukvården  
Prop 1996/60:60

# Viktiga aspekter av svårighetsgrad

## ✓ Aktuellt hälsotillstånd

## ✓ Framtida risker

- för tidig död
- nedsatt hälsorelaterad livskvalitet



## ✓ Tillståndets varaktighet

## ✓ Helhetssyn på hälsa betonas

Regeringens proposition Prioriteringar inom hälso- och sjukvården  
Prop 1996/60:60

# Svårighetsgradsmatris



Hälsotillstånd: ..... (om inte åtgärden.....sätts in)

Aktuellt hälsotillstånd					Framtida ohälsa		
Fysiska / psykiska symtom/	Praktiska konsekvenser	Sociala konsekvenser	Varaktighet	Frekvens	Risk för framtida allvarlig ohälsa	Risk för förtida död	Tid till död
<b>Funktionstötning</b>	<b>Att</b>	<b>Delaktighetsminskning</b>	• • •	• •	•	•	•
<p>Tillståndets påverkan på patient-gruppens totala livssituation</p>					<p>Hur ofta tillståndet som ska åtgärdas gör sig påmint?</p>		
<p>Om åtgärden inte utförs hur länge förväntas problemet som ska åtgärdas kvarstå? Livslångt eller övergående inom kort tid?</p>							
Mycket stor							
Stor							
Måttlig							
Liten							
Ingen							



# Svårighetsgradsmatris

Hälsotillstånd:..... (om inte åtgärden.....sätts in)

Aktuellt hälsotillstånd

**Risk för framtida ohälsa och förtida död**

	Fysiska/ Psykiska symtom	Praktiska konsek- venser	Sociala konsek- venser	Varaktig- het	Frekvens	Risk för framtida allvarlig ohälsa	Risk för förtida död	Tid till död	Sammanvägd svårighetsgrad	
Mycket stor										
Stor										
Måttlig										
Liten										
Ingen										

Risk:  
 - Hur stor är risken att tillståndet orsakar död?  
 - Inom vilken tidsrymd riskerar patientgruppen att dö p g a tillståndet?

# Ett exempel

## Hälsotillstånd: Akut ryggskott (om inte åtgärden: Hjälpmedel sätts in)

Aktuellt hälsotillstånd						Framtida ohälsa			Sammanvägd svårighetsgrad
	Funktionsnedsättning  Fysiska o psykiska symtom	Aktivitetsbegränsning  Praktiska konsekvenser	Delaktighetsinskränkning  Sociala konsekvenser	Varaktighet	Frekvens	Risk för framtida allvarlig ohälsa	Risk för förtida död	Tid till död	
Mycket stor	X	X	X						
Stor					X				
Måttlig									X
Liten				X					
Ingen						X	X	X	



[www.liu.se/prioriteringscentrum](http://www.liu.se/prioriteringscentrum)