



MOTTAGNINGSHÄFTE VT19
SJUKSKÖTERSKEPROGRAMMET LINKÖPINGS UNIVERSITET

VÄLKOMMEN

Grattis till din plats på sjuksköterskeprogrammet och välkommen till Linköpings Universitet!

År 2016/2017 blev Linköping utsedd till Årets Studentstad av SFS – Sveriges Förenade Studentkårer, så du har valt helt rätt stad att spendera dina kommande studieår i. Alla vi faddrar kommer göra vårt bästa för att du ska få en bra start och känna dig trygg och säker i Linköping. Vi har ordnat med två veckors mottagning som kommer att innehålla massa roliga aktiviteter. Du kommer att få möjligheten att lära känna Linköping som stad, uppleva studentlivet och träffa dina nya klasskamrater. Detta för att du ska känna dig välkommen, komma till rätta och få en introduktion till studentlivet här på Medicinska Fakulteten.

Oerhört viktigt att belysa för dig är att mottagningen inte handlar om att vi faddrar ska vara elaka mot de nya studenterna. Det kommer inte att förekomma någon form av alkoholhets eller förnedring. Det är upp till dig själv att bestämma vad du vill delta i, alla aktiviteter är frivilliga.

HUVUDFADDRAR VT19



HENNING AHLBORG DELVIN

Post: Ordförande

Guilty Pleasure: Disneyfilmer

Bakismat: ChilliCheese & Päronmilkshake

Motto: 'Gör som jag säger inte som jag gör'

Tele. Nr: 070-345 89 69



FILIPPA FURMAN

Post: Vice Ordförande

Guilty Pleasure: Brun utan sol

Bakismat: Treo och grönkål

Motto: 'Bubbel är alltid en bra idé'

Tele. Nr: 076-109 34 87



KARRO KJELLIN

Post: Spons & Reserv

Guilty Pleasure: Messmör

Bakismat: Knäckebröd med

jordnötssmör och banan

Motto: 'Treat yo self'

Tele. Nr: 073-031 61 51

HUVUDFADDRAR VT19



LINUS BEHRENFELDT

Post: Ekonomi

Guilty Pleasure: Bonde söker fru

Bakismat: IcaBasic tortellini

Motto: 'Morgonstund har guld i mun'

Tele. Nr: 076-093 77 70



OSKAR BERGSTRÖM

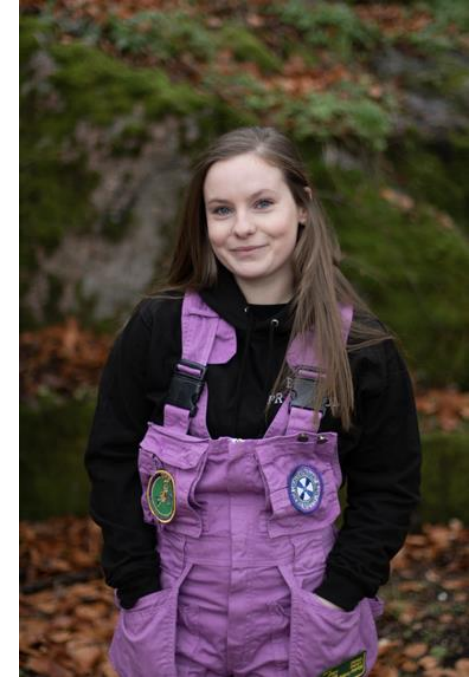
Post: Ekonomi

Guilty Pleasure: Backstreet Boys

Bakismat: 20-pack nuggets med 3x sötsur sås

Motto: 'Man missar alla chanser man inte tar'

Tele. Nr: 070-203 19 53



EMMA LUNDQVIST

Post: PR & Media

Guilty Pleasure: Frukost till middag

Bakismat: Mjölk

Motto: 'En bulle om dagen är bra för magen'

Tele. Nr: 073-535 47 57

HUVUDFADDRAR VT19



JONNA MÜLLER

Post: Sittning

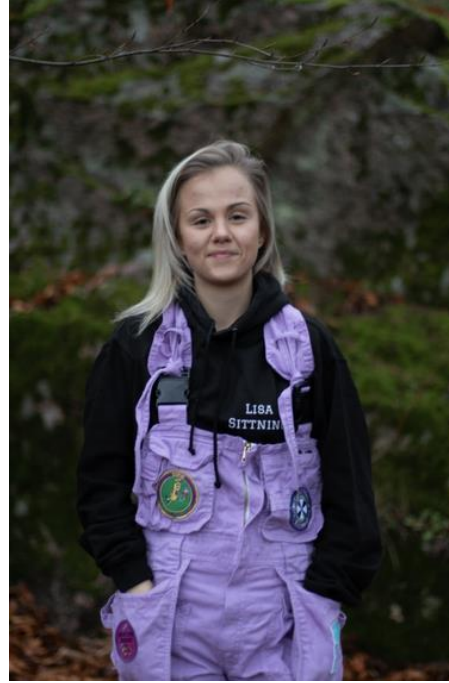
Guilty Pleasure: Bra (dålig) disco

Bakismat: Det starkaste som finns på

China/Thai i Ryd

Motto: 'Here for a good time not a long time'

Tele. Nr: 070-149 00 40



LISA HALLDÉN

Post: Sittning

Guilty Pleasure: Boy-band fan-girl

Bakismat: Ben&Jerry

Motto: 'Det blir vad du gör det till'

Tele. Nr: 072-523 43 85

CONSENSUS

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska Fakulteten! Du har en spännande tid framför dig, en ny start på en ny del av livet som utan tvekan kommer att bli fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska Fakulteten. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier.

Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel hos kårhusen och många av deras event och rabatterat pris på gymkort hos Actic.

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på consensus.liu.se.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

SEKTIONEN

Hej och välkommen till Linköping och världens roligaste utbildning!

Vi är Sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså DIN sektion, en del av Medicinska Fakultetens kår, Consensus. Sektionsstyrelsen består av studenter från blandade terminer och vi arbetar ideellt för att alla studenters tid på universitetet ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningsutformning, men även för att se till att vi studenter trivs och har en så rolig och givande studietid som möjligt! Vi vill såklart att just DU ska bli medlem i kåren och därmed sjuksköterskesektionen. Genom ett medlemskap kan man ta del av en massa kul som händer under året och även få lite rabatter! Här blir du medlem:

medlem.consensus.liu.se

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebooksida "Sjuksköterskesektionen vid Linköpings universitet" och följ oss på Instagram under namnet "ssksektionen_lkpg"! Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminsstart så kan du maila oss på ssksektionenlinkoping@gmail.com. Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda nu upp batterierna inför terminsstart och den fantastiskt roliga mottagningen, det kommer i alla fall vi göra!





SSKÅL

Hej på dig!

Välkommen till Linköping och stort GRATTIS till din plats på sjuksköterskeprogrammet. Det är vi som är SSKål, sjuksköterskesektionen egna festeri. Som festeri har vi olika uppgifter under vårt verksamhetsår, exempelvis anordnar vi fester, sittningar och andra roliga aktiviteter. Vi finns här för dig och de andra studenterna på programmet och vårt mål är att bidra till att tiden på universitetet blir så rolig och händelserik som möjligt.

Vi kommer att träffas mycket under mottagningen och vi ser verkligen fram emot att få lära känna er.

Är du nyfiken på vad vi pysslar med eller har du några andra frågor är det bara att kika in på våra sociala medier som Facebook eller Instagram. Där hittar du oss som @sskal1819. Nytt för i år är att vi även har en hemsida att kika på, sskal.se.

Vi ses snart! Många kramar SSKål <3



LINKÖPING UNIVERSITETS KÅRHUS



TRAPPAN är Kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i Campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!

KÅRALLEN

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på Campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



ÖRAT är kårhuset på Campus US i Linköping. Fika på Café Örat, använd studieplatserna eller hyr festvåningen.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Just nu stängt på grund av renovering.



[HG] POP UP är vårt nyaste tillskott. Lokalen ligger i den nybyggda Vallastaden och erbjuder studieplatser, sittningar, café och lunch.



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.

Söker du nya vänner, gemenskap, underhållning eller den fetaste utekvällen?

Allt detta och mycket mer finner du på våra kårhus i Linköping och Norrköping. Fem fantastiska mötesplatser för alla studenter vid Linköpings Universitet.

Kårhus med ett myller av aktiviteter och människor förutsätter att studenterna fyller husen med bra grejer och jobbar praktiskt med att genomföra alla arrangemang. Därför uppmanar vi alla att engagera sig och jobba i kårhusen! Utan studenter blir det liksom inget studentliv.

Missa inte chansen att vara en central del av Sveriges bästa studentliv under din studietid!

Vad får du tillbaka om du engagerar dig i Kårhusen?

- Exklusiv tillgång till kårhusen, fantastiska arbetskamrater, schyssta personal event och personalpriser.
- Ett stort nätverk av LiU-studenter från alla utbildningar och världsdelar. Nya vänner och spännande kontakter!
- Nya erfarenheter och en viktig merit att lägga till i ditt CV. En person som engagerar sig lockar de flesta arbetsgivare.
 - Tillgång till meriterande utbildningar inom branschen.

Läs mer på [Kårservice.se](https://karservice.se)



INFORMATION OM MOTTAGNINGEN

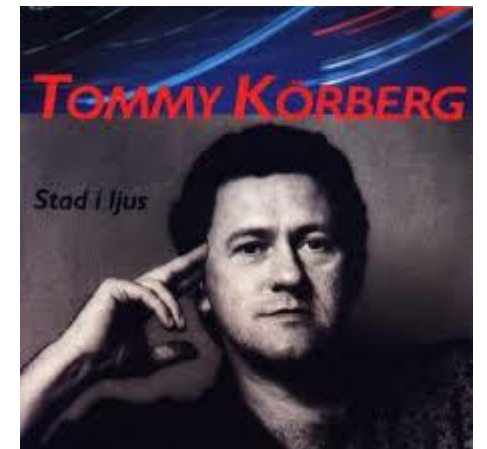
Vi förstår om all denna information är skrämmande, förvirrande och svår att ta in, men här följer strax massor av tips och information om vad de två första veckorna kommer innehålla, samt ett schema över några av de roligaste veckorna av er studietid! En del av aktiviteterna kommer att innefatta mat och dryck. De dagar som inte gör det är det viktigt att äta innan eller ta med sig matlåda och dricka mycket vatten, det mår kroppen bra av. Ha kalendern redo, för här kommer två veckor du inte vill missa och mindre förändringar av schemat kan ske.

Skulle det vara några som helst oklarheter är det bara att fråga oss faddrar!

Första dagen säljs biljetterna till aktiviteterna, vilka betalas med Swish eller banköverföring. Paketpriset för samtliga aktiviteter ligger på ca. 900kr. Pengarna kommer även att användas till aktiviteter för er efter mottagningen. Exakt summa kommer att läggas ut på Facebook.



Studenters nationalsång.
Du har inte levt förrän
du fulsjungit till denna en
sen natt.
Lär dig den, älska den,
lev efter den <3



PACKLISTA



- Mobil - Denna behöver ni för att hålla kontakten med era nya vänner, men även med oss faddrar så att vi vet att ni kommit hem i hyfsat bra skick om nätterna. Med mobil kan man även få hjälp med att hitta via Maps, detta kommer vara mångaas bästa vän första tiden i Linkan. På denna kan man även ha Swish vilket är en fantastiskt uppfinning som kommer komma till nytta många gånger under er studenttid.
- Kläder – Det kommer att vara kallt när vi träffas och vissa av aktiviteterna kommer att vara utomhus. Vi rekommenderar varma, oömma kläder, bekväma skor men plocka även fram finstassen ur garderoben!
- Cykel - Som sagt, världens bästa uppfinning! Glöm inte och tappa inte bort denna gåva. Har du inte en, köp en. Det kommer vara din bästa investering under studietiden.
- Matlådor - Ett tips: Laga storkok och bunkra upp med matlådor. Storkok ger mer tid till studier och roliga aktiviteter. Laga gärna med en kompis, blir roligare. Blir man trött på samma mat kan man byta matlåda med en kompis.
- Inför första dagen vill vi att ni tar med er en **vit kartongbit** i måtten 30x60cm. Den kommer bli er käraste ägodel under kommande 2 veckor



SOCIALA MEDIER

Vår Facebookgrupp hittar ni genom att söka på namnet nedan. Här kommer vi att lägga ut all information ni behöver om mottagningen. Följ också vår Instagram där vi kommer att hålla er uppdaterade med bilder under Nolle-P!



SSK-NOLLAN VT19 LINKÖPING



SSKNOLLANVT19



#SSKNOLLANVT19

ORDLISTA

Akuten: 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst (se Alkohol).

Alkohol: Intages med måtta. Varken för mycket eller för lite (se Bakis).

Aromat: Allt du behöver i kryddskåpet.

Basgrupp: Er nya familj under de tre kommande åren. Med basgruppshandledare som mamma/pappa.

Bakis: Tillstånd där vätskebalansen är rubbad. Medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet.

Consensus: Medicinska Fakultetens studentkår.

CSN: Ger oss månadspeng. Bör ej blandas ihop med CNS.

CNS: Centrala nervsystemet. Bör ej blandas ihop med CSN.

Cykel: 1. Världens bästa fordon. 2. Kretslopp.

Domare: Kan alltid mutas och älskar fjäsk.

Eftersläpp: Fest efter sittning som man kan gå på.

Fadder: Nyantagna studenters bästa vän i lila overall. Älskar er villkorslöst.

Familjen: Faddrarna och nyantagna studenter.

Festeri: Glatt gäng som anordnar fester och gycklar (se SSKål).

FilFak: Filosofiska fakulteten.

Fjäskis: Vinns ALLTID av SSK. Ingen press...

Flamman: 1. Nattklubb. 2. Korridorsboende. 3. Gammalt ex.

Föreläsning: Bra att gå på.

Godkänt: Ingen skam i att inte få det på 1a, 2a eller 3e försöket.

Gücket: Underhållande framträdande. Ofta i sjungande grupp.

Kondom: 1. Ångestdämpande. 2. Håller SSK-familjen intakt.

Kravall: KRAV på overALL. Kul fest i lila partydress (se Overall).

Kårhuset Kollektivet: Kallas också KK. Här är det fest och ibland föreläsning.

Kulvert: Underjordiskt gångsystem mellan husen på US.

Kårallen: Hus på Campus Valla. Plats för många kravaller.

LiU-Kort: Student-ID. Införskaffas för tillträde till tentor, kravaller och Campusbussen.

Lila: Världens vackraste färg.

Mellanfest: Fest mellan festerna. Viktigt för att hålla igång!

MedFak: Medicinska fakulteten.

Muta: Ska ges (se Domare + Nolleolympiad).

Märken: Overallens bling-bling.

Nollan: SSKare som ännu inte blivit ettan.

Nolleolympiad: Tävling mot andra MedFak-Nollan.

NolleP: NollePerioden / Mottagningen.

Nolle-kort: Fungerar som studentID tillsammans med vanligt ID tills du fixat ett LiU-kort.

Omtenta: Finns där för dig när du inte klarar tentan på 1a, 2a eller 3e försöket.

Overall: Bärs av småbarn och studenter. Pimpas med märken. Tvättas endast i Stångån.

Pasta: Lyxnudlar.

Prokastinering: Konsten att skjuta upp saker (se Tenta-P).

Resorb: Återställer vätskebalansen (se Bakis).

Sektionen: SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet. Ordnar även med aktiviteter.

Sittning: Middag med underhållning och gückel.

SSK: Sjuksköterska.

Skylt: Mycket fin accessoar som alltid ska hänga på nyantagna

studenters mage.

SSKål: 1. LiUs bästa festeri. 2. Felstavning av skål (se Alkohol).

Supergos: Begrepp som kan användas vid samtliga situationer. Lättar på stämningen.

Tenta: Är en aldrig redo för. Brukar lösa sig ändå.

Tenta-p: Lediga dagar innan tenta. Används med fördel till att plugga (se Ångest, se Godkänd).

TF: Trädgårdsföreningen. Park mellan US och centrum.

US: Universitetssjukhuset.

Valla: Campus som befolkas av FilFak och TekFak.

Vallamassivet: Stort berg (läs: liten kulle) vid Campus Valla. Går att rulla ner för.

VilleValla: Pub på Vallavägen.

Ångest: Sympatiskt nervpåslag som orsakas av felsteg (se Tenta, Kondom).

Ågatan: Linköpings partygata. Här ligger KK (se Kårhuset Kollektivet).

ÄoPoP: Ärtor, pannkakor & punsch. Traditionsenlig sittning tillsammans med Läk kombinerat med en fantastisk 3-rätters meny.

Örat: 1. Används för att höra. 2. MedFaks egna café. Serverar Linköpings godaste chokladbollar och billigt kaffe!

MOTTAGNINGSSCHEMA

EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR MEDDELAS I FACEBOOK-GRUPPEN

MÅNDAG 21/1: Första dagen

Det har äntligen blivit dags för vår första dag tillsammans och er första dag på universitetet!

Faddrar kommer att möta upp er på plats för uppdelning i respektive nollegrupper. Vi kommer också att hjälpa er hitta rätt till erat upprop. Efter uppropet ska vi pyssla, mysa och lära känna varandra. Pysslet kommer vara betydande för resterande Nolle-P. Ta gärna med en matlåda då vi kommer att äta lunch ihop.

Biljettköp för aktiviteterna kommer ske den här dagen, så var beredd med Swish eller banköverföring. Vi vill också att ni tar med er en **vit kartongbit** i måtten 30x60cm. Den kommer bli er käraste ägodel under kommande 2 veckor.

Samling: Utanför Örat vid märkesbacken 9.00. Café Örat finner ni på adressen Aschans gata 1.

TISDAG 22/1: Musik-quiz



Idag ska vi kolla vilka som är vinnarskallar då vi har ett musikquiz på schemat, kul! Det kommer att bjudas på snacks, lekar och underhållning. Vi rekommenderar att ni äter något innan denna aktivitet.

Samling: Utanför Örat 18.00

ONSDAG 23/1: Stadsvandring

För att ni ska bli mer bekanta med Linköping kommer vi idag att bege oss runt om i staden på stadsvandring. Det blir en rafflande jakt på poäng ni inte vill gå miste om. Dessa har nämligen avgörande betydelse för kommande aktiviteter. Men var försiktiga, man vet aldrig vem som lurar bakom er i januarimörkret...

Samling: Utanför KK 17.55.

MOTTAGNINGSSSCHEMA

EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR MEDDELAS I FACEBOOK-GRUPPEN

TORSDAG 24/1: Sittningsskola med Sskål

Vårt kära festeri, SSKål ska lära oss allt dom kan om sittningar så att vi är redo för morgondagen. Vi bjuder även på pizza så kom hungriga, detta vill ni inte missa!

Samling: Växthuset 17.45

FREDAG 25/1: Sektionssittning



Det är fredag, det är den 25e, det är CSN-bidrag och det är sektionssittning! Er allra första sittning. Vi far mot varmare breddgrader, så på med hatten och plocka fram solkrämen, temat för kvällen är Solsemester!

Samling: Växthuset 17.00

LÖRDAG 26/1: Nolleolympiad och pubrunda



Den högtidliga nolleolympiaden är här! Grenar ska vinnas och hejarramsorna ska hagla. Viktigast av allt är såklart att traditionen om att SSK vinner fjäskis förs vidare. På kvällen kommer det sedan bli en pubrunda som vårt fina festeri anordnar. Vi kommer att besöka flera barer, dansa loss och ha en superrolig kväll tillsammans!

Samling: Växthuset 11.30 och 18.30

MOTTAGNINGSSCHEMA

EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR MEDDELAS I FACEBOOK-GRUPPEN

SÖNDAG 27/1: Boktips och tårttävling

Inför studierna behöver ni veta vilken litteratur som faktiskt är bra att ha av alla de som står på referenslistan. Vi kommer tipsa om vilka böcker vi tycker om samt ha dom på plats så att ni kan bläddra lite i dom. Det kommer även finnas möjlighet att prova overaller som vi sedan ska beställa. Därefter är det dags för tårttävling! Vem bakar den finaste och godaste tårtan i Linköping? Upp till bevis!

Samling: Växthuset 13.45

MÅNDAG 28/1: ÄoPoP



Idag väntar den traditionsenliga sittningen tillsammans med Läk. Även menyn följer traditionen och det kommer att serveras ärtsoppa, pannkakor och punsch, mums. Temat för kvällen är 'Toga' så leta fram ett lakan och vira det runt dig så ses vi på Kårallen!

Samling: Kårallen 17.45

TISDAG 29/1: SSKål dag

Idag blir en dag fylld med underhållning och en upplevelse ni sent kommer glömma! Inför denna aktivitet rekommenderar vi att ni ätit något innan. Vi bjuder på fika!

Samling: Växthuset 17.50

MOTTAGNINGSSCHEMA

EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR MEDDELAS I FACEBOOK-GRUPPEN

ONSDAG 30/1: Norrköping



Under era studier kommer ni spendera en del tid i Norrköping. Därför åker vi idag tillsammans på eventet Nollephesten som arrangeras vid Kårhuset Trappan. Det bjuds på gratisgrejer och skönt häng! Kul!

Samling: Vid busshållplatsen Norra Entrén utanför sjukhuset. Vi återkommer med exakt tid. Håll koll i Facebookgruppen!

TORSDAG 31/1: Kulvertorientering

Dags att bekanta er med kulverten som finns mellan sjukhuset och universitetet. Förvänta er underhållning och intressanta möten, men var på er vakt. Man vet aldrig vem man kan stöta på i kulverten...

Samling: Växthuset 17.45

FREDAG 1/2: Korridorsfest



Idag ska ni få prova på studentlivet ytterligare en gång. Inga mindre än era faddrars egna ekonomiansvariga bjuder nämligen in till en enastående korridorsfest. Detta vill man ju inte missa! Ät något innan och gör er redo för en kväll i riktig studentanda!

Samling: Utanför McDonalds i Ryd 19.50

MOTTAGNINGSSCHEMA

EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR MEDDELAS I FACEBOOK-GRUPPEN

LÖRDAG 2/2: Spökboll och fulsittning



Idag har vi en heldag tillsammans så vi tänkte sätta era bollsinnen på prov. Det är nämligen dags för... (trumvirvel) spökboll! På kvällen vankas det sedan fulsittning med temat "Ursäkta att jag är sen, men jag kommer direkt från ...". Här rekommenderar vi att ni äter något innan både spökbollen och fulsittningen.

Samling: Utanför Campushallen 12.30 och Växthuset 17.40

SÖNDAG 3/2: Brunch och prisutdelning

Som ett avslut på dessa fantastiska veckor vill vi bjuda er på brunch. Förutom mysigt häng och prat om minnen från Nolle-P kommer vi även att ha en prisutdelning för tävlingarna vi anordnat under veckorna. Supergos!

Samling: Växthuset kl. 11.00.

SPONSORER



Linköpings
kommun





Vi faddrar ser fram emot att träffa er och välkomna er till denna fantastiska utbildning.
Njut av julledigheten nu så ses vi senare i januari!