



# Astrid Janzon symposium

LINKÖPING 27/11 2020

Astrid Janzon symposium sänds i år digitalt. Mer info kommer.

## PROGRAM

- 09.00-09.15 **Välkommande** Carina Berterö,
- 09.15-09.30 **Föreläsning** Ehälsa – ett forskningsområde på snabb framfart, (Tiny Jaarsma, Styrkeområdet eHälsa, LiU)
- 09.30-09.45 **Föreläsning** Ekosystem eHälsa inom region Östergötland (Eric Reinicke, Lotta Saletog-Falk RÖ)
- 09.45-10.15 **Kaffe**
- 10.15-10.45 **Föreläsning** Mobilappar för att främja en hälsosam kost och fysisk aktivitet- resultat och erfarenheter från studier på vuxna och barn (Marie Löf, LiU)
- 10.45-11.15 **Föreläsning** Internet-baserad KBT; från innovation till impementering och framtidsspaning (Gerhard Andersson, LiU)
- 11.15-11.30 **Föreläsning** Bakom skärmen; exempel på projekt inom I-KBT och omvårdnad (Johan Lundgren, LiU)
- 11.30-11.45 **Föreläsning + Yoga** Yoga i grupp via nätet - erfarenheter från Teleyoga projektet "Öst möter Väst" (Anna Strömberg och Marie Lundberg, LiU)
- 11.45-13.15 **Lunch**
- 13.15-14.00 **Astrid Janzon föreläsare:** Personcentrerad vård och eHälsa (Inger Ekman, GU, GPCC)
- 14.00-14.30 **Föreläsning** Digital uppföljning: ett sätt att personcentrera och kostnadseffektivisera den postoperativa återhämtningen (Ulrika Nilsson, KI)
- 14.30-15.00 **Kaffe**
- 15.00-16.00 **Stipendier och avslutning** (förra årets stipendiater Mona Ahlberg och Sandra Siebman, samt årets två stipendiater)

Mer information och anmälan:

<https://liu.se/forskning/astrid-janzon-symposium-2020>