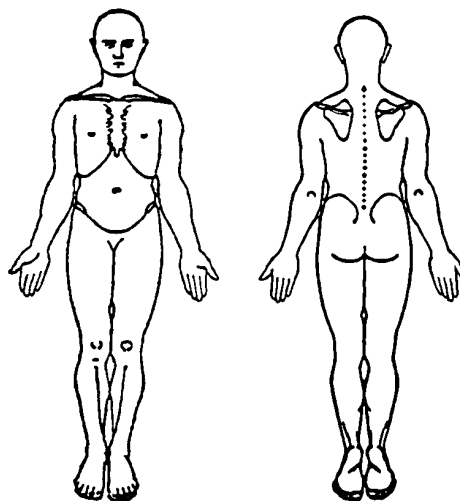


LÄNDRYGG ANAMNESMALL

Namn:..... Person nr:..... Datum:.....

Aktuell anamnes (uppkomst, duration, aktivitetsbegränsning)

Symptom lokalisation



Symtom Beskrivning	Lokalisation rygg	Lokalisation höger ben	Lokalisation vänster ben
Smärtkaraktär (Molande, huggande, utstrålande etc)			
Smärtfrekvens (Konstant/ Intermittent)			
Intensitet (NRS 0-10)			
Dysnvariation (fm/em, nattidsmärta/sömnpåverkan)			
Irritabilitet (lätt/svår provocerad)			
Förvärrande faktorer (belastning etc)			
Lindrande faktorer (vila etc)			
Förlopp (förbättrande/oförändrad/sämre)			
Övriga symptom (Instabilitet, svaghet, domningar, stelhet)			
Tidigare anamnes (Aktivitetsnivå, behandlingar etc)	<p>Medicinsk anamnes Röda flaggor: (malignitet, trauma, osteoporos, infektion, inflammatorisk sjukdom, cauda equina)</p> <p>Övriga sjukdomar/ Allmän tillstånd:</p>		
Arbete, Social, Familj	Patient förväntningar		
Läkemedel	Bilddiagnostik		

LÄNDRYGG UNDERSÖKNINGSMALL

1. INSPEKTION – Generell hållning

Sittande: god/måttlig/ dålig	Hållningskorrigerig: Bättre/Sämre/0 effekt	
Stående: god/måttlig/ dålig	Hållningskorrigerig: Bättre/Sämre/0 effekt	
Lordos: ökad/minskad/normal	Kyfos: ökad/minskad/normal	Lateralt shift: höger/vänster/inget
Ryggsymmetri:	Axelsymmetri:	Bäckensymmetri:
Ben- och fotsymmetri:	Hypo/hypertrofi:	Ärr:

2. FUNKIONELL RÖRLIGHET:

På/av skor, Uppresning, Knäböj tvåben/enbens, Utfall hö/vä

Gång: Trendelenburg hö/vä

Hälta hö/vä

Tyngdöverföring hö/vä

Gå på tå hö/vä

Gå på häl hö/vä

Steg på pall hö/vä

Arbets- eller idrottspecifik: _____

3. TEST I STÅENDE/SITTANDE

SCREENING HÖFT/RYGG/NEUROLOGI

	Höger	Vänster
Slump test + förstärkning huvud/fot		
Foramen kompression/avlastning		
Höft kompression/avlastning		

4. TEST I STÅENDE/SITTANDE

LUMBAL AKTIV ANGULÄR RÖRLIGHET

Rörelse	Omfång		Kvalité		Symtom	
	Stor/Måttlig/Liten	Normal/Avvikande	Under rr	Ytterläge	Upprepad rr	
Flexion						
Extension						
Lateral flexion	H V	H V	H V	H V	H V	
Sidglidning	H V	H V	H V	H V	H V	
Rotation	H V	H V	H V	H V	H V	
Kopplad rr flexion	H V	H V	H V	H V	H V	
Kopplad rr extension	H V	H V	H V	H V	H V	

5. TEST I SIDLIGGANDE

LUMBAL PASSIV ANGULÄR RÖRLIGHET

Rörelse	Restriktion		Symtom		
	Notera segmentell nivå	Notera segmentell nivå	Upprepad rr	Endfeel/Övertryck	
Flexion					
Extension					
Lateral flexion	H V	H V	H V	H V	H V
Rotation	H V	H V	H V	H V	H V
Kopplad rr flexion	H V	H V	H V	H V	H V
Kopplad rr extension	H V	H V	H V	H V	H V

6. MAGLIGGANDE

TRANSLATORISK RÖRLIGHET/NERV & MUSKEL FUNKTION

Extension i liggande	Bättre/Sämre/0 effekt	
	Svikt	Smärta
Segmentell provokation - Central P/A, Springing test - Unilateral P/A - Rotationsprovokation - Prone instability test		
Femoral nerv tension test		
Isometrisk/dynamisk ryggmuskler		

7. RYGGLIGGANDE

DIFFERENTIAL DIAGNOSTIK HÖFT/SI-LED/RYGG/

Rygg flexion i liggande	Bättre/Sämre/0 effekt	
Isometrisk/dynamisk bukmuskler		
	Höger	Vänster
Höft: Angulära rr , patriks, quadrant		
SI-led provokationstest, ASLR		
Passiv SLR + huvud/fot, korsad		
Myotom indikationsmuskler- L1-2(I), L2-3(Q), L4-5(TA), L5(EH), L5-S1(P), S1(TS)		
Ytlig sensibilitet		
Reflexer: Patellar L3-4, Achilles S1		
Babinski, Klonus		

8. PALPATION

Övrigt: