

Table - 2 Versão adaptada das questões para o Brasil da European Heart Failure Self-care Behavior Scale (EHFScBS).

Original version	I completely agree				I don't agree at all
Versão adaptada	Concordo plenamente	Quase sempre concordo	Às vezes concordo	Quase nunca concordo	Discordo plenamente
1.Eu me peso todos os dias					
2.Se sinto falta de ar, repouso					
3.Se minha falta de ar aumenta, procuro algum serviço de saúde					
4.Se meus pés e pernas tornarem-se mais inchadas do que de costume, procuro algum serviço de saúde					
5.Caso ganhe 2 Kg em 1 semana, procuro algum serviço de saúde					
6.Limito a quantidade de líquidos que bebo (não mais do que 1,5 a 2L por dia)					
7.Descanso durante o dia					
8.Se meu cansaço aumenta, procuro algum serviço de saúde					
9.Ingiro uma dieta com pouco sal					
10.Tomo meu medicamento de acordo com a prescrição					
11.Tomo a vacina contra a gripe todos os anos					
12.Faço exercícios regularmente					

