

The European Heart Failure Self-Care Behavioral Scale (Chinese version)

這問卷包括一些描述有關心臟衰竭病者自我照顧的句子，請您回應以下的每一句句子時，圈出最能代表你的數字：(1)“我完全同意”，(2)“我同意”，(3)“沒有同意或不同意”，(4)“我不同意”，(5)“我完全不同意”。即使你不肯定怎樣回答某一些句子，請你圈出最能代表你的數字。

	我完全同意	我同意	沒有同意或不同意	我不同意	我完全不同意
1. 我每天都量度自己的體重。	1	2	3	4	5
2. 如果我感到氣促，我會減少自己的活動。	1	2	3	4	5
3. 如果我氣促的情況加劇，我會去看醫生或護士。	1	2	3	4	5
4. 如果我的腳部或腿部變得比平日更腫脹時，我會去看醫生或護士。	1	2	3	4	5
5. 如果我的體重，於一星期內上升兩公斤，我會去看醫生或護士。	1	2	3	4	5
6. 我會限制我飲用流質的分量（每日不多於 1.5 或 2 公升）。	1	2	3	4	5
7. 我在白天會稍作休息。	1	2	3	4	5
8. 如果我感到加劇的疲勞，我會去看醫生或護士。	1	2	3	4	5
9. 我進食低鹽餐。	1	2	3	4	5
10. 我服用醫生處方的藥物。	1	2	3	4	5
11. 我每年都注射預防流感針藥。	1	2	3	4	5
12. 我定時做運動。	1	2	3	4	5