

Føroyska útgávan av “The European Heart Failure Self-Care Behaviour Scale”

	Eri eri heilt samd/ur					Eg eri als ikki samd/ur
	I completely agree					I do not agree at all
1. Eg vigi meg dagliga I weigh myself every day.	1	2	3	4	5	
2. Um eg verði trongari, seti eg meg í samband við mín lækna ella sjúkrarøktarfrøðing If my shortness of breath increases, I contact my doctor or nurse.	1	2	3	4	5	
3. Um mínar føtur/bein hovna meiri enn vanligt, seti eg meg í samband við mín lækna ella sjúkrarøktarfrøðing If my feet/legs swell more than usual, I contact my doctor or nurse.	1	2	3	4	5	
4. Um mín vekt økist við 2 kg, uppá 1 viku seti eg meg í samband við mín lækna ella sjúkrarøktarfrøðing If I gain 2 kg in one week, I contact my doctor or nurse.	1	2	3	4	5	
5. Eg avmarki mína vætuinntøku (drekki ikki meiri enn 1,5 - 2,0 litrar um dagin) I limit my intake of liquids (I drink no more than 1,5 - 2,0 litres per day).	1	2	3	4	5	

6. Um eg merki at mœðin versnar, seti eg meg 1 2 3 4 5
í samband við mín lækna ella sjúkrarøktarfrøðing

If I experience increased fatigue, I contact my doctor or nurse.

7. Eg eti mat sum inniheldur lítið salt

I eat a low salt diet

1 2 3 4 5

8. Eg taki tann fyriskrivaða heilivágin

I take my prescribed medication

1 2 3 4 5

9. Eg venji regluliga

I exercise regularly.

1 2 3 4 5