

## آسیب‌پذیری سالمندان در طول زندگی

کاملاً متداول است که در طول زندگی خود شما در معرض اقدامات منفی از سوی خویشاوندان، کارکنان بهداشت و مراقبت یا سایر افراد باشید. داشتن چنین تجربه‌هایی می‌تواند تأثیر منفی‌ای روی سلامت داشته باشد، حتی اگر مدت‌ها قبل اتفاق افتاده باشد. بنابراین، از شما درخواست می‌کنیم به سوال‌های زیر پاسخ دهید:

بله خیر

1. آیا تا کنون با یک عضو خانواده یا کارمند مراقبت‌های بهداشتی احساس ناراحتی کرده، یا از او ترسیده‌اید؟

 

2. آیا کسی مکرراً با شما به یک شکل تحقیرآمیز حرف زده است یا تلاش کرده باشد شما را تحقیر، خوار یا خفیف کند؟

 

3. آیا کسی تلاش کرده است شما را کنترل کند، تماس شما با دیگران را محدود کند یا به شما بگوید چه کار می‌توانید یا نمی‌توانید انجام دهید؟

 

4. آیا کسی شما را تهدید کرده است که به شما یا کسی/چیزی که برای شما مهم است، از قبیل سایر افراد، حیوانات خانگی یا اشیاء، آسیب بزند؟

 

5. آیا کسی نزدیک به شما یا کارمندان تحت مراقبت شما به شکل مالی از شما سوء استفاده کرده است، به عنوان مثال، از شما دزدی کرده باشد، کنترل منابع مالی شما را در دست گرفته باشد یا با تقلب/ متقاعد کردن شما از شما پول یا اشیائی را گرفته باشد؟

 

6. آیا شما مورد هر گونه خشونت جسمی، از قبیل هل دادن، نیشگون گرفتن، محدود کردن، ضربه یا کتک خوردن، قرار گرفته‌اید؟

 

7. آیا شما به هر طریق مورد تجاوز جنسی قرار گرفته‌اید، از قبیل لمس شدن بدن خود برخلاف میل خود یا مجبور شدن به انجام دادن اقدامات جنسی؟

 

8. آیا تا کنون کمکی که نیاز داشته‌اید از شما دریغ شده است، از قبیل مصرف داروهای خود، رفتن به توالت، بیرون آمدن از تختخواب، لباس پوشیدن یا غذا/نوشیدنی خوردن؟

 

9. آیا با شما بدرفتاری شده است، به عنوان مثال خویشاوندان یا کارکنان مراقبت‌های بهداشتی که قرار بوده به شما کمک کنند با شما به نحو تحقیرآمیز یا خشن حرف شده باشند؟

 

10. امروز چقدر از آنچه با آن روبرو بوده‌اید رنج می‌کشید؟ (در مقیاس ضربدر بزنید)

