

# Hjärtsvikt

## Att samtala om sjukdomsförloppet

En checklista inför besöket på vårdcentralen eller sjukhuset



Upphovsman: L. Hjelmfors, A. Strömberg, M.H.L. van der Wal, A. Sandgren, M. Friedrichsen, A. Milberg, J. Mårtensson, T. Jaarsma, 2018.

Detta arbete är licensierat under Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0 international license



# Innehåll

Introduktion.....	3
Hjärtsvikt och hur det kan påverka det dagliga livet .....	4
Möjligheter till behandling, stöd och hjälp .....	5
Den sista tiden i livet.....	6
Extra frågor som du som närstående kan vilja diskutera .....	7
Extra frågor till dig som har en inopererad hjärtsviktspacemaker eller defibrillator (CRT/pacemaker/ICD).....	8

## Introduktion

Hjärtsvikt är en allvarlig sjukdom och många patienter med hjärtsvikt och deras närstående har frågor kring hjärtsviktens sjukdomsförlopp och funderingar kring framtiden. Med denna checklista ger vi dig exempel på frågor kring framtiden och hur det är att leva med hjärtsvikt som andra patienter och närstående har funderat över. Du som är patient eller närstående kan använda checklistan som ett hjälpmedel inför ett samtal med vårdpersonal och välja ut de frågor som du känner är relevanta i din situation.

Du har säkert även andra frågor kring egenvård, mediciner, fysisk aktivitet mm. Denna checklista fokuserar dock på frågor kring framtiden och hjärtsviktens sjukdomsförlopp.

I checklistan kan du kryssa för de frågor som du vill diskutera men också skriva ner egna frågor som inte finns med i listan.



## Hjärtsvikt och hur det kan påverka det dagliga livet

*Kryssa för de frågor du vill diskutera*

- 1. Vad innebär det att leva med hjärtsvikt?
- 2. Hur allvarligt är det att ha hjärtsvikt?
- 3. Är sjukdomen livslång?
- 4. Hur kan hjärtsvikten påverka min framtid?
- 5. Vad kan jag göra själv för att förbättra min prognos och mitt tillstånd?
- 6. Vilka mål är realistiska att sätta upp inför framtiden?

Egna frågor:

---

---

---

---

---

## Möjligheter till behandling, stöd och hjälp

*Kryssa för de frågor som du vill diskutera*

- 7. Vilka symptom kan uppstå i framtiden om jag försämras och vad kan jag göra om de uppkommer?
- 8. Vilken hjälp och behandling kan jag få om jag blir sämre?
- 9. Vem kan jag prata med om det som oroar och bekymrar mig?
- 10. Vem kan min familj prata med om det som oroar och bekymrar dem?
- 11. Om jag blir sämre, kan jag själv välja var jag ska vårdas?
- 12. Om jag blir sämre, finns det då möjlighet att bli vårdad hemma?
- 13. Vilken hjälp kan jag få om jag väljer att vårdas i hemmet?
- 14. Vem/vilka kan hjälpa mig att fatta beslut kring min vård?
- 15. Vem kommer att ha ansvaret för min vård om jag blir sämre?

Egna frågor:

---

---

---

---

---

## Den sista tiden i livet

Nedanstående frågor är kanske inte relevanta för dig i dagsläget. Du behöver inte läsa detta avsnitt om du inte vill, men i framtiden kanske du skulle vilja diskutera dessa frågor.

*Kryssa för de frågor som du vill diskutera*

- 16. Hur vet jag om livets slutskede närmar sig?
- 17. Vad händer med min hjärtsviktsbehandling i livets slutskede?
- 18. Hur kan livets sista tid bli vid hjärtsvikt?
- 19. Hur brukar de sista dagarna i livet vara för personer som dör av hjärtsvikt, är det mycket lidande, tex svårt att andas, ångest?

Egna frågor:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Extra frågor som du som närstående kan vilja diskutera

Kryssa för de frågor som du vill diskutera

- 20. Finns det något den sjuke bör undvika att göra?
- 21. På vilket sätt kan jag bäst hjälpa min hjärtsviktssjuka närstående om denne blir sämre?
- 22. Hur kan jag få hjälp med att ta hand om min hjärtsviktssjuka närstående om det behövs?
- 23. Vem kan jag prata med om det som oroar och bekymrar mig angående min närståendes hälsa och vård?

Nedanstående frågor är kanske inte relevanta för dig i dagsläget. Du behöver inte läsa detta avsnitt om du inte vill, men i framtiden kanske du skulle vilja diskutera dessa frågor.

- 24. Vilket stöd finns att få för mig, om min närståendes sjukdom försämras och jag känner att min insats inte räcker till?
- 25. Hur kan jag veta att livets slutskede närmar sig?
- 26. Hur kan min närstående med hjärtsvikt reagera när sjukdomen försämras?
- 27. Hur kan man som närstående reagera när den närstående med hjärtsvikt försämras?
- 28. Hur vet jag om livet har tagit slut hos min hjärtsviktssjuka närstående?

Egna frågor:

---

---

---

---

---



## Extra frågor till dig som har en inopererad hjärtsviktpacemaker eller defibrillator (CRT/pacemaker/ICD)

*Kryssa för de frågor som du vill diskutera*

- 29. Hur påverkas de sista dagarna i livet när jag har en hjärtsviktpacemaker (CRT), en pacemaker eller en inopererad defibrillator (ICD)?
- 30. Vad händer med min CRT/pacemaker/ICD behandling i livets slutskede?
- 31. Hur stänger man av chockerna i min ICD?
- 32. Vad händer om chockerna i min ICD stängs av?
- 33. Får chockerna stängas av utan min, eller mina närståendes, kännedom?

Egna frågor:

---

---

---

---

---



