

# Från individ till organisation i arbetsmiljöarbetet - exempel från Västra Götalandsregionen

Ingibjörg Jonsdóttir & Lisa Björk  
Institutet för stressmedicin





26 förvaltningar: stora och små sjukhus, primärvård, Göteborgsoperan, Västtrafik,  
Folkhögskoleförvaltningen...

56 000 anställda



# Institutet för stressmedicin



Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom

En systematisk litteraturoversikt

Februari 2014

BMC Public Health

Aronsson et al. BMC Public Health 12(1):11-2014  
DOI 10.1186/s12889-017-4153-7

RESEARCH ARTICLE

A systematic review including meta-analysis of work environment and burnout symptoms

Gunnar Aronsson<sup>1\*</sup>, Töres Theorell<sup>2,3</sup>, Tom Grape<sup>4</sup>, Anne Hammarström<sup>5</sup>, Christer Hogstedt<sup>6</sup>, Ingemar Skoog<sup>7</sup>, Lil Träskman-Bendz<sup>8</sup> and Charlotte Hall<sup>9</sup>

Open Access



dering  
men



Men hur?!

ISM-rapport 19  
Hälsöfrämjande och förebyggande arbetsmiljöinsatser genom nya samarbetsformer  
Metoder och resultat från FHV NySam-projektet

Roy Liff och Ewa Wikström (red)



SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE

Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete och allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

# Steg mot en perspektivförskjutning...

Interna och externa resurser

Chefers förutsättningar

Äga och länka HR-data

Kunskapshöjning



- En budgetförstärkning inom Västra Götalandsregionen sedan 2017 med syfte att **förbättra arbetsmiljön och sänka sjukfrånvaron**
- AMS ger möjlighet för regionens förvaltningar och bolag att söka extra resurser för att utveckla verksamhetens arbetsmiljöarbete och skapa en hållbar arbetsmiljö för medarbetarna.
- Grundidén är **långsiktighet, lärande** och **perspektivförflyttning** som handlar om att fokusera mer på den organisatoriska arbetsmiljön
- Fördelar med intern företagshälsovård

## Exempel på åtgärder

- Ledningsgruppsutveckling och processtöd till chefer
- Kartläggning avseende den organisatoriska arbetsmiljön
- Arbetstidsförändringar (tex nya schema, mer tid för återhämtning och reflektion)
- Förändringar i organisationsstrukturen
- Team-utveckling
- Sätta strukturerna för arbetet med den fysiska arbetsmiljön

- ✓ 35 skiftarbetande sjuksköterskor
- ✓ 20 % sjukfrånvaro, 30 % personalomsättning
- ✓ Hög arbetsbelastning
- ✓ Regelbundna konflikter

Ville ha: inspirationsföreläsning om hälsofrämjande livsstil (kost, sömn, stresshantering) för alla medarbetare

Fick: en kartläggning av psykosocial arbetsmiljö och stöd i att ta fram handlingsplan



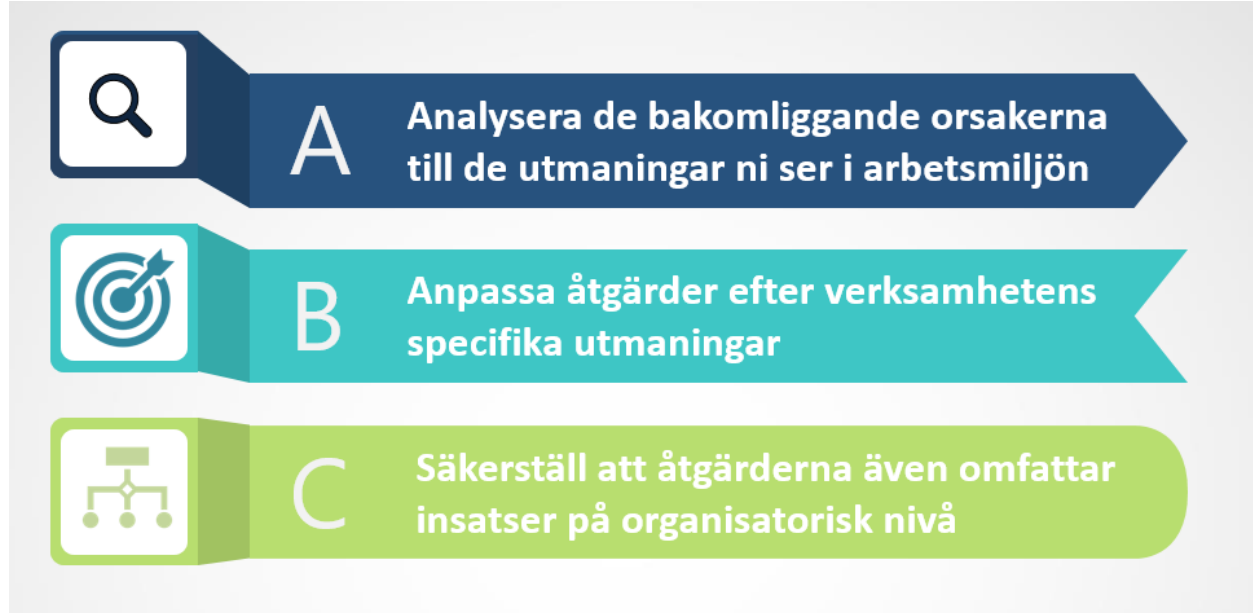
# Forskning och utveckling kopplat till Arbetsmiljösatsningen

- 97% av problemen som beskrevs var på en organisatorisk nivå men hela 42% av de föreslagna åtgärderna var på individnivå
- Många utmaningar är kontextuella men det finns gemensamma faktorer som kan hanteras på övergripande nivå
- Processinriktade insatser på organisatorisk nivå lönar sig, men de måste matcha problemet!



# ABC för ett kostnadseffektivt\* förändringsarbete inom arbetsmiljö

*-resultat från följeforskning av Arbetsmiljösatsningen inom VGR*



*\*Ett förändringsarbete som leder till att uppsatta målsättningar nås samtidigt som en avkastning ges på investerade medel*

**StratSAM**



# Arbetsmiljösatsningen





Följ ISM via [Facebook](#) , [Linkedin](#) och [Nyhetsbrev](#) 4 ggr per år  
Webbplats [Institutet för stressmedicin](#)

