

心不全の患者さんにご家族へ

今後の心不全の経過を話し合うために

Authors: L. Hjelmfors, A. Strömberg, M.H.L. van der Wal, A. Sandgren, M. Friedrichsen, A. Milberg, J. Mårtensson, T. Jaarsma, 2018.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0 international license



# 目次

はじめに .....	4
心不全が日常生活に与える影響について .....	5
支援、サポート、治療について.....	6
終末期について .....	7
ご家族からの質問例 .....	8
心不全でペースメーカーや植込み型除細動器を装着している場合の質問例 .....	9

## はじめに

心不全という病気の経過や今後について、いろいろと疑問を抱く患者さんやご家族は少なくありません。この小冊子では、心不全の今後の経過や、心不全とのつきあい方について、他の患者さんやご家族から寄せられる質問の例を解説しています。この小冊子は、医療従事者と話し合う前の手引書としてお役立てください。また、ご自身の状況に当てはまる質問例を選ぶことにも役立ちます。

日常生活の注意点、薬、身体活動など、質問したいことがいろいろとおありと思いますが、この小冊子は、心不全の今後や経過についての質問に絞って掲載しています。ここに書かれていること以外の質問も、どうぞ遠慮なくなさってください。

この小冊子では、話し合いたい質問にチェックマークを入れておくことができます。質問リストに含まれていないことでも、話し合いたい質問があれば書いていただいてもかまいません。



## 心不全が日常生活に与える影響について

話し合いたい質問にチェックマークを入れてください

- 1. 心不全になると、どのようなことが起こるのでしょうか?
- 2. 心不全は深刻な病気ですか?
- 3. 心不全は生涯にわたって続く病気ですか?
- 4. 心不全は私の将来にどのような影響を与えますか?
- 5. 予後や病状を改善するために私ができることは何ですか?
- 6. 将来に向けた現実的な目標はどのようなものですか?

他に尋ねたい質問:

---

---

---

---

---

## 支援、サポート、治療について

話し合いたい質問にチェックマークを入れてください

- 7. 今後、病状が悪化したら、どのような症状が出る可能性がありますか？ もし、そのような症状が出た場合には、どのように対処すればよいですか？
- 8. 病気が悪化した場合、どのようなサポートや治療を受けられますか？
- 9. 私の心配事や悩み事について、誰に相談できますか？
- 10. 心配事や悩み事について、私の家族は誰に相談できますか？
- 11. 病状が悪化した場合、どこでケアを受けるかを私が選ぶことはできますか？
- 12. 病状が悪化した場合、自宅でケアを受けられますか？
- 13. 自宅でケアを受けることを選んだ場合、どのようなサポートを受けられますか？
- 14. ケアの方針を決める上で、誰が支援してくれますか？
- 15. 病状が悪化した場合、私のケアに責任を持ってくれるのは誰ですか？

他に尋ねたい質問:

---

---

---

---

---

## 終末期について

以下の質問は、あなたの現状には当てはまらないかもしれません。読みたくない場合は、お読みいただく必要はありませんが、今後相談したいと思うことがあるかもしれません

話し合いたい質問にチェックマークを入れてください

- 16. 終末期に差しかかっているのかどうかは、どうすれば分かりますか?
- 17. 終末期における、心不全の治療はどのようにになりますか?
- 18. 心不全の終末期とはどのような感じですか?
- 19. 心不全で亡くなる場合、最後の数日はどのようにになりますか? 息苦しさや不安などの症状で苦しくなることがありますか?

ほかに尋ねたい質問:

---

---

---

---

---

---

---

---

## ご家族からの質問例

話し合いたい質問にチェックマークを入れてください

- 20. 患者がしない方がよいことはありますか?
- 21. 患者の病状が悪化した場合、家族はどうしてあげるのが一番助けになるのでしょうか?
- 22. 患者のケアをする上で、家族が必要な支援を受けるにはどうすればよいですか?
- 23. 患者のケアに関する心配事や悩み事について、家族は誰に相談できますか?

以下の質問は、あなたの現状には当てはまらないかもしれません。読みたくない場合は、お読みいただく必要はありませんが、今後相談したいと思うことがあるかもしれません

- 24. 患者の病状が悪化して、家族がこれ以上何もできないと感じたとき、家族はどのようなサポートを受けることができますか?
- 25. 終末期に差しかかっていることは、家族がどのようにわかりますか?
- 26. 病気が悪化した時、患者はどうしたら良いのでしょうか?
- 27. 患者の病状が悪化した時、家族はどうしたら良いのでしょうか?
- 28. 患者が亡くなったことを家族はどうやってわかるのでしょうか?

ほかに尋ねたい質問:

---

---

---

---

---

## 心不全でペースメーカーや植込み型除細動器を装着している場合の質問例

話し合いたい質問にチェックマークを入れてください

- 29. 終末期は、埋込み型除細動器（ICD）や心不全用ペースメーカー（CRT）はどうなるのでしょうか？
- 30. 心不全用ペースメーカー（CRT）、通常のペースメーカー、植込み型除細動器（ICD）をつけていると、終末期にどのような影響がありますか？
- 31. 植込み型除細動器（ICD）治療は、どうしたらオフにできますか？
- 32. 植込み型除細動器（ICD）治療をオフにしたら、心臓はどうなりますか？
- 33. 私や家族が知らないうちに、埋込み型除細動器（ICD）治療をオフにすることはできますか？
- 34. 植込み型除細動器（ICD）治療をオフにしたら、再びオンにすることはできますか？

ほかに尋ねたい質問:

---

---

---

---

---



