

심부전

질병양상 변화에 대한 의사소통

환자와 가족의 의료기관 방문 전 의사소통 가이드

Authors: L. Hjelmfors, A. Strömberg, M.H.L. van der Wal, A. Sandgren, M. Friedrichsen, A. Milberg, J. Mårtensson, T. Jaarsma, 2018.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0 international license



목차

서론	3
심부전 질환과 일상에 미치는 영향	4
도움, 지원 및 치료.....	5
생애 말기.....	6
가족구성원이 궁금해 할 질문.....	7
심박동기(pacemaker) 또는 이식형 제세동기(ICD)를 지닌 환자의 질문	8

서론

심부전 환자와 가족들은 심부전 질병양상 변화와 미래에 대해 많은 의문을 지니게 됩니다. 본 자료에서는 심부전을 지닌 삶의 현재와 미래에 대해 다른 심부전 환자와 가족들의 질문 예시들을 소개하고 있습니다. 본 자료는 심부전 환자와 가족들을 위해 의료진과의 의사소통을 준비하기 위한 지침으로 사용될 수 있으며, 본인의 상황에 맞는 질문들을 선택하여 이용할 수 있습니다.

더불어 심부전의 자기관리, 약물치료, 신체활동 등 기타 다양한 사항들에 대해서도 질문할 수 있습니다. 그러나 본 자료에서는 심부전 질병양상 변화와 미래에 대한 질문에만 초점을 맞추고 있습니다.

본 자료에서 의료진과 의사소통하고 싶은 질문들에 체크해 주십시오. 또한 질문목록에 포함되어 있지 않은 질문들은 메모해 두실 수 있습니다.



심부전 질환과 일상에 미치는 영향

다음 중 의사소통하고 싶은 질문 박스에 체크해 주세요.

- 1. 심부전이 무엇인가요?
- 2. 심부전은 심각한 질병인가요?
- 3. 심부전은 평생 진행되는 질병인가요?
- 4. 심부전이 나의 앞날에 끼칠 영향은 무엇인가요?
- 5. 예후와 증상을 개선하려면 나는 무엇을 해야 하나요?
- 6. 나의 앞으로의 현실적인 목표는 무엇인가요?

기타 질문:

도움, 지원 및 치료

다음 중 의사소통하고 싶은 질문 박스에 체크해 주세요.

- 7. 앞으로 상태가 악화되면 어떤 증상이 나타날 수 있으며, 이러한 증상이 나타나면 어떻게 대처해야 하나요?
- 8. 질병이 악화되었을 때 어떤 치료를 받을 수 있나요?
- 9. 나는 걱정되거나 힘든 경우 누구에게 이야기할 수 있나요?
- 10. 나의 가족은 걱정되거나 힘든 경우 누구에게 이야기할 수 있나요?
- 11. 질병이 악화되었을 때 어디서 치료받을지 내가 선택할 수 있나요?
- 12. 질병이 악화되었을 때 집에서 치료받을 수 있나요?
- 13. 집에서 치료받기로 선택한 경우 어떤 지원을 받을 수 있나요?
- 14. 나의 치료에 대해 결정하는데 누가 도움을 줄 수 있나요?
- 15. 질병이 악화되면 누가 나의 치료를 결정하게 되나요?

기타 질문:

생애 말기

다음 문항들은 귀하께 해당되지 않는 상황일 수 있습니다. 원하지 않는 경우 읽지 않으셔도 되며, 미래에 의사소통을 원하실 수도 있습니다.

다음 중 의사소통하고 싶은 질문 박스에 체크해 주세요.

- 16. 생애 말기가 다가오고 있는지 어떻게 알 수 있나요?
- 17. 생애 말기의 심부전 치료는 어떻게 되나요?
- 18. 심부전을 앓고 있는 상태에서 생애 말기는 어떤 모습인가요?
- 19. 생애 말기는 심부전으로 인한 호흡곤란이나 불안 등으로 많이 힘든가요?

본인만의 질문:

가족구성원이 궁금해 할 질문

다음 중 의사소통하고 싶은 질문 박스에 체크해 주세요.

- 20. 환자가 피해야 할 일은 무엇인가요?
- 21. 환자의 심부전이 악화되면 가족으로서 내가 어떻게 해야 잘 돕는 것인가요?
- 22. 필요한 경우, 환자의 돌봄에 대한 도움을 받으려면 어떻게 해야 하나요?
- 23. 환자의 치료에 대해 가족으로서 걱정되거나 힘든 경우 누구에게 이야기할 수 있나요?

다음 문항들은 귀하께 해당되지 않는 상황일 수 있습니다. 원하지 않는 경우 읽지 않으셔도 되며, 미래에 의사소통을 원하실 수도 있습니다.

- 24. 환자의 심부전이 악화되어 가족으로서 더 이상 아무것도 할 수 없다고 느낄 때 받을 수 있는 지원이 있나요?
- 25. 환자의 생애 말기가 다가오고 있는지 가족으로서 어떻게 알 수 있나요?
- 26. 환자의 심부전이 악화되면 어떤 반응이 나타나나요?
- 27. 환자의 심부전이 악화되면 가족들은 어떻게 반응하나요?
- 28. 가족인 심부전 환자가 돌아가셨는지 어떻게 알 수 있나요?

기타 질문:

심박동기(pacemaker) 또는 이식형 제세동기(ICD)를 지닌 환자의 질문

다음 중 의사소통하고 싶은 질문 박스에 체크해 주세요.

- 29. 생애 말기의 심박동기 또는 이식형 제세동기 치료는 어떻게 되나요?
- 30. 심박동기 또는 이식형 제세동기는 생애 말기에 어떤 영향을 미치나요?
- 31. 이식형 제세동기는 어떻게 꺼지나요?
- 32. 이식형 제세동기가 꺼지면 나의 심장은 어떻게 되나요?
- 33. 이식형 제세동기가 꺼진 것을 나와 내 가족이 모를 수도 있나요?

기타 질문:
