

Hjertesvikt

Samtaler om sykdomsforløpet

EN SJEKKLISTE FØR BESØKET HOS DIN BEHANDLER



Innhold

Samtaler om sykdomsforløpet.....	1
Introduksjon	2
Hjertesvikt og hvordan det kan påvirke dagliglivet	3
Hjelp og støtte ved forverring	4
Livets siste fase	5
Ekstra spørsmål som dine pårørende kanskje vil diskutere	6
Ekstra spørsmål til deg som har en hjertesviktpacemaker eller defibrillator (ICD)	8

Introduksjon

Hjertesvikt er en alvorlig sykdom og mange pasienter med hjertesvikt og deres pårørende har spørsmål vedrørende sykdomsforløpet og tanker om fremtiden. Med denne sjekklisten gir vi deg eksempler på spørsmål gjeldende fremtiden og om hvordan det er å leve med hjertesvikt.

Listen er utarbeidet ved Universitetet i Linkøping i Sverige, og baserer seg på forskning og erfaringer fra andre pasienter med hjertesvikt og deres pårørende. Du som pasient eller pårørende kan bruke listen som et hjelpemiddel i forbindelse med samtaler med helsepersonell, og velge ut de spørsmålene som du kjenner er mest relevante for din situasjon.

Du har sannsynligvis også andre spørsmål vedrørende egenomsorg, medisiner, fysisk aktivitet m.m. Denne sjekklisten fokuserer imidlertid på spørsmål rundt fremtiden og hjertesviktens sykdomsforløp.

I sjekklisten kan du krysse av for spørsmålene som du vil diskutere. Skriv også gjerne ned egne spørsmål som du ikke finner i listen.



Hjertesvikt og hvordan det kan påvirke dagliglivet

Kryss av for spørsmålene du vil ta opp

- 1. Hva innebærer det å leve med hjertesvikt?
- 2. Hvor alvorlig er det å ha hjertesvikt?
- 3. Er sykdommen kronisk/livslang?
- 4. Hva kan jeg selv gjøre for å påvirke sykdomsforløpet?
- 5. Hva kan jeg selv gjøre for å forbedre min prognose og min allmentilstand?
- 6. Hvordan kan hjertesvikten påvirke fremtiden min?
- 7. Hvilke mål er realistiske å sette seg for fremtiden?
- 8. Hvilke symptomer kan oppstå dersom jeg får forverring av hjertesvikten i fremtiden, og hva skal jeg gjøre når det oppstår?

Egne spørsmål:

Hjelp og støtte ved forverring

Kryss av for spørsmålene du vil ta opp

- 9. Hvem kan jeg snakke med om det som uroer og bekymrer meg?
- 10. Hvem kan min familie snakke med om det som uroer og bekymrer dem?
- 11. Hvilken behandling kan jeg få dersom jeg får forverring av sykdommen?
- 12. Hvilken hjelp kan jeg få dersom min allmentilstand forverrer seg?
- 13. Dersom min allmentilstand forverrer seg, kan jeg selv velge hvor jeg får behandling eller pleie?
- 14. Dersom min allmentilstand forverrer seg betydelig, vil det være mulighet for å få behandling og pleie slik at jeg kan bli boende i mitt eget hjem?
- 15. Hvilken hjelp kan jeg få dersom jeg velger å bli boende i eget hjem?
- 16. Hvem kan hjelpe meg å ta beslutninger vedrørende min behandling og pleie?
- 17. Hvem kommer til å ha det helhetlige ansvaret for min behandling og pleie når jeg blir verre?

Egne spørsmål:

Livets siste fase

Nedenfor finner du spørsmål som kanskje ikke er relevante for deg i dag. Du behøver ikke lese dette avsnittet dersom du ikke vil, men i fremtiden kan det være at du ønsker å diskutere disse spørsmålene.

Kryss av for spørsmålene du vil ta opp

- 18. Hvordan vet jeg om det nærmer seg slutten av livet?
- 19. Hva skjer med hjertesviktbehandlingen min i livets slutfase?
- 20. Hvordan kan min siste tid bli ved hjertesvikt?
- 21. Hvordan er livets slutfase for personer som dør av hjertesvikt? Er det mye lidelse, som for eksempel tungpusthet, eller angst?

Egne spørsmål:

Ekstra spørsmål som dine pårørende kanskje vil diskutere

Kryss av for spørsmålene du vil ta opp

- 22. Er det noe hjertesviktpasienten bør unngå å gjøre?
- 23. Hvordan kan jeg hjelpe med omsorg for min nærmeste dersom det skulle oppstå behov?
- 24. Hvordan kan jeg på best mulig måte hjelpe min nærmeste dersom det oppstår sykdomsforverring?
- 25. Hvem kan jeg henvende meg til dersom jeg bekymrer meg for behandlingen eller pleieomsorgen min nærmeste mottar?
- 26. Hvem kan jeg snakke med om bekymringer rundt min nærmestes helse?

Nedenfor finner du spørsmål som kanskje ikke er relevante for deg i dag. Du behøver ikke lese dette avsnittet dersom du ikke vil, men i fremtiden kan det være at du ønsker å diskutere disse spørsmålene.

- 27. Hvilken støtte finnes for meg dersom sykdommen forverres og jeg føler at min innsats ikke er tilstrekkelig?
- 28. Hvordan vet jeg om det nærmer seg slutten av livet?
- 29. Hvordan kan man som pasient reagere ved forverring av sykdom?
- 30. Hvordan kan man som pårørende reagere ved forverring av sykdom hos sin nærmeste?
- 31. Hvordan vet jeg om livet er over?
- 32. Hvem kan hjelpe meg med praktiske oppgaver, som for eksempel å ordne begravelse?

Egne spørsmål:

Ekstra spørsmål til deg som har en hjertesvikt-pacemaker eller defibrillator (ICD)

Kryss av for spørsmålene du vil ta opp

- 33. Dersom jeg har en implantert hjertestarter (ICD), hva skjer med den i livets slutfase?
- 34. Hvordan påvirkes livets siste dager når jeg har en hjertesvikt-pacemaker (CRT), en pacemaker eller en inoperert hjertestarter (ICD)?
- 35. Hva gjøres med min hjertestarter (ICD)/ hjertesvikt-pacemaker/pacemaker i livets slutfase?
- 36. Hvordan slår man av støtbehandlingen i min hjertestarter?
- 37. Hva skjer med hjertet mitt hvis støtbehandlingen i hjertestarteren min slås av?
- 38. Kan støtbehandlingen bli slått av uten at jeg eller mine nærmeste får kjennskap til det?

Egne spørsmål:

Referanse:

Hjelmfors, Strömberg, van der Wal, Sandgren, Friedrichsen, Milberg, Mårtensson, Jaarsma, 2018.

Norsk oversettelse: Eva Rice, Helse Møre og Romsdal HF Ålesund, 2019.

Heftet er utarbeidet ved Universitetet i Linkøping i Sverige, og baserer seg på forskning og erfaringer fra andre pasienter med hjertesvikt og deres pårørende.

Den norske versjonen er oversatt og bearbeidet av Eva Rice ved Møre og Romsdal HF Ålesund.
Produksjon og distribusjon med støtte av Orion Pharma AS.



Orion Pharma AS – Postboks 4366 Nydalen, 0402 Oslo
Tlf 40 00 42 10 – www.orionpharma.no