



BRIS STÖDERBJUDANDEN

Catarina Nylund,
Socionom, Bris

BRIS

STÖDJA



BRIS

MOBILISERA



PåVERKA



**ATT BARNETS
RÄTTIGHETER
TILLGODOSES**

VÅRA STÖDGRUPPER

Familjehemsplacerade barn och unga
I Stockholm, Malmö, Göteborg, Linköping och Umeå.
Möjlighet att gå grupp online

Grubbel – Barn till föräldrar med missbruk/psykisk ohälsa
Grupp online (chattforum)
För barn/unga från ca 14 år
7 träffar med hemuppgifter

TRT – Teaching recovery techniques
7 träffar

Stödhelger för familjer där en förälder tagit sitt liv
2 st helger (sept och januari)
Parallella stödgrupper
Familjeövningar
Kontakt innan och efter



VARFÖR STÖDGRUPP?



Att möta andra i grupp ger:

Bekräftelse och igenkänning

Normalisering av reaktioner, tankar och känslor

Lärande tillsammans

Stärkt självkänsla

Hopp

Positiv erfarenhet av att få stöd och hjälp

Målet med stödgrupp:

Förebygga psykisk ohälsa

Öka kommunikationen mellan barnet och dess omgivning

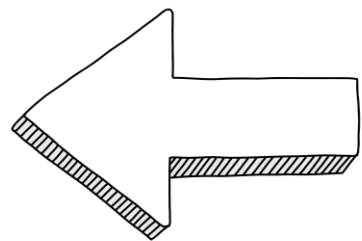
Få ökad kunskap och förståelse för sin livssituation

Få verktyg för att hantera sitt liv på kort och lång sikt

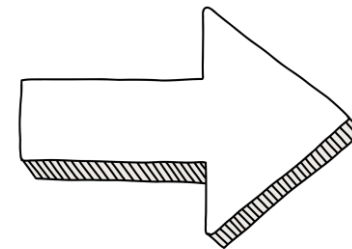
Ökad KASAM



VAD GÖR VI DÅ?



Då –NU –FRAMTID



Mina rättigheter
Familj och hem
Vad är det som hänt?
Känslor
Nätverket
Självkänsla
Ta hand om sig
Framtid

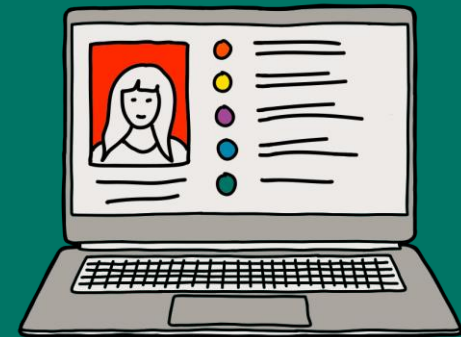




TRÄFFA EN KURATOR - BRISMOTTAGNINGAR

Barnet kan få stöd genom:
Enskilda samtal
Familjesamtal
Stödgrupper
Stöd i kontakten med myndigheter eller sjukvård

SAMVERKAN, SAMARBETE OCH UTBYTE



FRÅGOR?



KONTAKT:

Catarina Nylund
070 1608830
catarina.nylund@bris.se

