

### **Long-Term Conditions Job Strain Scale (LTCJSS)**

Dessa frågor handlar om stressen det kan innebära att ha en sjukdom/påverkan i rörelseorganen och förvärvsarbete.

Är du egen företagare (inklusive företagsägare)? Ja  Nej

Har du anställda medarbetare? Ja  Nej

**Vänligen ringa in siffran** som anger i vilken grad du håller med eller inte håller med följande påståenden.

| <b><i>Hur stressande.....</i></b>   | <b>Inte alls stressande</b> | <b>Lite stressande</b>   | <b>Något stressande</b>  | <b>Ganska mycket stressande</b> | <b>Extremt stressande</b> |
|---|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1...är ditt tillstånds symptom (tex smärta, trötthet) för ditt arbete?  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 2... är den dagliga osäkerheten kring hur du kommer att må på arbetet?  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 3... är dina skift eller arbetstider, i kombination med ditt hälsotillstånd, för ditt arbete?                               | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 4...är arbetets krav, i kombination med ditt hälsotillstånd, för ditt arbete?   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 5...är dina tankar om hur din ekonomi kommer att påverkas av ditt hälsotillstånd, nu eller längre fram?                     | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 6...är det att hantera frånvaro från ditt arbete som ditt hälsotillstånd orsakar (tex på grund av sjukdom eller vårdbesök)? | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |

| <i>Hur stressande.....</i>   | <b>Inte alls stressande</b> | <b>Lite stressande</b>   | <b>Något stressande</b>  | <b>Ganska mycket stressande</b> | <b>Extremt stressande</b> |
|--|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 7...är bristen på information och/eller resurser om hur man hanterar ditt hälsotillstånd och att samtidigt arbeta?                                 | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 8...är tankar om hur ditt hälsotillstånd påverkar din förmåga att kunna förvärvsarbeta?  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 9...är ditt hälsotillstånds påverkan på din förmåga att använda (eller inte använda) dina färdigheter och utbildning i ditt arbete?                | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 10...är tankar om hur ditt hälsotillstånd påverkar ditt framtida arbete- och/eller karriärplaner?  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 11...är ditt förhållande till din arbetsgivare på grund av ditt hälsotillstånd? (Eller tankar om framtida förhållande med dem)?                    | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 12...är ditt nuvarande eller tankar på framtida förhållande till dina arbetskamrater på grund av ditt hälsotillstånd?                              | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 13... är det att ditt hälsotillstånd inte syns så tydligt utanpå dig på arbetet (alltså folk ser inte på dig hur du mår)?                          | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 14...är det att balansera din hälsa, ditt arbete och ditt privatliv på grund av ditt hälsotillstånd?   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |
| 15... att försöka acceptera förändringar i ditt liv som beror på ditt hälsotillstånd (alltså dina ändrade omständigheter, känsla av identitet mm)? | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>  |

Poängsättning: inte alls stressande = 0; lite stressande = 1; något stressande = 2; ganska mycket stressande = 3; extremt stressande = 4.

Variablerna summeras för att bilda en skala från 0 till 60. Höga poäng tyder på en större arbetsrelaterad stress.

Punkterna 11 och 12: Om personen har angett att han eller hon är egenföretagare och/eller inte har några kollegor och svaren på någon av frågorna har lämnats tomma, ange dessa punkter som 0 eftersom frågan/frågorna inte är aktuella och därför kan bedömas som "inte alls stressande".

Saknade data: upp till tre ej ifyllda variabler är tillåtna. Saknade objekt ersätts med antingen personens totala medianvärde eller genomsnittliga LTCJSS-poäng, beroende på analysmetoden. Om punkterna 11 och/eller 12 var "aktuella" och fick poängen 0, räkna inte dessa punkter som saknade data.

En Rasch-transformeringstabell finns tillgänglig för att konvertera LTCJSS-råpoäng till intervallpoäng.

Observera att detta instrument kallas för the Chronic Illness Job Strain Scale i Canada (Gignac, M.A.M., Sutton, D., & Badley, E.M. (2007). Arthritis Symptoms, the Work Environment, and the Future: Measuring Perceived Job Strain Among Employed Persons with Arthritis. *Arthritis Care & Research* 57, 738-747. DOI: 10.1002/art.22788. Om du planerar att skapa en annan språkversion ta kontakt med M Gignac.

En studiematerial för WORK-PROM med ytterligare information kommer att finnas tillgänglig på: <https://usir.salford.ac.uk/view/authors/10108.html-search> Monographs.

© Hammond A, Tennant A, Prior Y, Gignac M. 2023.