

Work-Health–Personal Life Perceptions Scale (WHPLPS)

Dessa påståenden handlar om hur ditt hälsotillstånd, ditt arbete och ditt privatliv påverkar varandra. **Kryssa i rutan** som motsvarar hur mycket du håller med, eller inte håller med, om följande påståenden.

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Håller varken med eller inte med	Håller med	Håller helt med
1. Mitt hälsotillstånd innebär att jag <u>inte</u> har så mycket energi på arbetet som jag skulle vilja ha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mitt hälsotillståndets symtom är oförutsägbara vilket skapar stress på arbetet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Att ha mitt hälsotillstånd innebär att jag arbetar hårdare för att kompensera för det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mitt hälsotillstånd gör det svårt att utföra vissa av mina arbetsuppgifter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mitt hälsotillstånd påverkar min självbild	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mitt hälsotillstånd får mig att verka mindre kompetent inför andra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jag känner skuld eftersom jag inte kan göra ett så bra arbete som jag skulle vilja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Att arbeta och ha mitt hälsotillstånd innebär att jag har fått göra uppoffringar i andra delar av mitt liv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Att förvärvsarbeta innebär att jag <u>inte</u> har tid att ta hand om mig själv ordentligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jag känner skuld för att jag <u>inte</u> hanterar mitt hälsotillstånd så bra som jag skulle önska.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Att arbeta och ha mitt hälsotillstånd gör det svårt att gå på vårdbesök	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Jag har så mycket att göra i mitt privatliv att jag <u>inte</u> har tid att hantera mitt hälsotillstånd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jag blir så trött av allt jag måste göra att det <u>inte</u> finns energi kvar att ta hand om mig själv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Jag känner att det <u>inte</u> finns tillräckligt med timmar på dygnet för att jag ska kunna hantera arbete, personliga behov och min hälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Jag oroar mig för hur jag ska hantera alla krav som arbete, privatliv och min hälsa ställer på mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Mitt arbete håller mig aktiv och i rörelse vilket hjälper mitt hälsotillstånd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Arbetet ger mig ett syfte - en anledning att stiga upp på morgonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Mitt arbete är en del av den jag är	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Arbetet ger mig något att fokusera på annat än min hälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Arbetet innebär att jag kan göra något jag verkligen tycker om	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>