

# VäntaBarnSäkert

Ett projekt inom mödravården  
i samarbete med förebyggande socialtjänst  
och ytterligare kommunala och regionala resurser



Eva Morell

Barnmorska och projektledare  
[eva.morell@regionuppsala.se](mailto:eva.morell@regionuppsala.se)

Sofia Höglund

Familjebehandlare och biträdande projektledare  
[sofia.hoglund2@uppsala.se](mailto:sofia.hoglund2@uppsala.se)

# Syfte

## Hitta

Underlätta identifieringen  
av det psykosociala  
stödbehovet  
hos gravida kvinnor

## Stötta

Möjliggöra en individanpassad  
och mer jämlik vård  
så att alla gravida får sitt  
specifika stödbehov uppfyllt

# Metod

## Hitta

Utforma ett standardiserat  
frågeunderlag

## Stötta

Utveckla en samverkansform  
mellan befintliga resurser  
inom region, kommun och  
ideella verksamheter



# Deltagande enheter

- Två Barnmorskemottagningar, en i offentlig och en i privat regi
- Två enheter för Förebyggande socialtjänst, från två kommuner
- Nära samarbete med BarnSäkert



# Arbetsmodellen

Alla gravida erbjuds fylla i formuläret SEEK för gravida vid inskrivning och i graviditetsvecka 31

Enkätsvaren används som ett samtalsunderlag mellan den gravida och mödravårdsbarnmorskan

Vid utfall föreslås stödinsatser av lämpliga resurser. Dessa förslag kan vid behov lämnas vid nästa besök

Vid många eller svåra utfall kan barnmorskan lyfta fallet i konsultation med berörda resurser för att prioritera insatser

Den gravida kan erbjudas träffa familjebehandlare, BVC-sjuksköterska eller annan resurs vid kommande barnmorskebesök

Barnmorskan följer upp utfall och insatser vid kommande besök under graviditeten och efter förlossningen



# Hur hittar vi? - Samtalsunderlaget

- Närstående
- Kognitiva svårigheter
- Extrem stress
- Psykisk ohälsa
- Oro för ekonomi
- Oro för boende
- Kontrollerande våld inklusive ekonomiskt
- Kränkande våld
- Fysiskt våld
- Sexuellt våld
- Rädd för närstående
- Nikotin & tobak
- Alkohol
- Droger
- Övrigt



01:33 mån 26 aug. survey.uu.se 100%

### Till dig som är gravid

Att bli förälder kan vara omvälvande. En viktig uppgift för barnmorskan under graviditeten och efter förlossningen är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. För att kunna ge ett bra stöd erbjuder vi alla gravida att besvara nedanstående frågor. Att fylla i formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Page 1 of 1

Finns det vuxna i din närhet som kan hjälpa dig t. ex om du blir sjuk?  Ja  Nej

Önskar du att det fanns fler vuxna i din närhet som kan avlasta och hjälpa dig?  Ja  Nej

Har du ofta svårt att planera din vardag eller passa tider?  Ja  Nej

Har du ofta svårt att förstå information du får?  Ja  Nej

Känner du dig ofta extremt stressad?  Ja  Nej

Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämd, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?  Ja  Nej

Har du, under de senaste månaderna, känt mindre intresse eller glädje för saker som du annars brukar glädjas åt eller vara intresserad av?  Ja  Nej

Har du, under de senaste månaderna, ofta känt dig spänd, orolig, ängslig eller bekymrad?  Ja  Nej

Är du ibland orolig för att pengarna inte ska räcka månaden ut?  Ja  Nej

Är du orolig för ditt boende, till exempel att någon bestämmer hur länge du får bo kvar, att ni inte kommer få plats, bostaden känns otrygg eller delas med andra personer?  Ja  Nej

01:22 mån 26 aug. survey.uu.se 100%

Har du någon gång upplevt att någon har bestämt över dig t.ex. vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka kläder du ska ha?  Ja, nuvarande partner  Ja, tidigare partner  Ja, annan närstående  Nej

Har du någon gång upplevt att någon har nedvärderat eller förolämpat dig genom att till exempel säga att du inte duger, är värdelös, dum i huvudet, galen, ful?  Ja, nuvarande partner  Ja, tidigare partner  Ja, annan närstående  Nej

Har du någon gång upplevt att någon har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsatt dig för annan typ av kroppslig misshandel?  Ja, nuvarande partner  Ja, tidigare partner  Ja, annan närstående  Nej

Har du någon gång upplevt att någon har tagit på dig på ett sexuellt sätt mot din vilja eller tvingat dig eller försökt tvinga dig till samlag eller annan sexuell handling?  Ja, nuvarande partner  Ja, tidigare partner  Ja, annan person  Nej

Har du någon gång varit rädd för någon närstående?  Ja, nuvarande partner  Ja, tidigare partner  Ja, annan närstående  Nej

01:26 mån 26 aug. survey.uu.se 100%

Är det någon i ditt hem som röker eller snusar?  Ja, jag  Ja, min partner  Ja, annan person som jag bor med  Nej

Är det någon i ditt hem som använder droger eller läkemedel för att bli hög, ha kul eller bli lugn? Se exempel på nedanstående lista.  Ja, jag  Ja, min partner  Ja, annan person som jag bor med  Nej

Lista droger  
Attachment: Lista.png (279.2 kB)

Har du druckit alkohol någon gång under den här graviditeten?  Ja  Nej

Är du orolig för hur en närstående mår?  Ja, min partner  Ja, annan person som jag bor med  Nej

Är det något annat du vill prata om idag?  Ja  Nej

Tack, nu är du klar!

Next Page >>

Powered by REDCap

# Vad hittar vi? utfall från drygt 200 enkäter

Enkätfråga	Utfall
Önskan om fler vuxna närstående	34 %
Kognitiva svårigheter (svårt att planera vardagen, passa tider, förstå information)	11 %
Stress	10 %
<b>Nedstämdhet och oro senaste månaderna</b>	<b>33 %</b>
Ekonomisk oro	10 %
Oro för boende	3 %
<b>Våldsutsatthet i någon form någon gång i livet</b>	<b>19 %</b>
- <b>Våldsutsatthet från nuvarande partner</b>	<b>4 %</b>
- Kontrollerande våld i nära relation (ekonomi, nätverk etc)	8 %
- Kränkande våld i nära relation	12 %
- Fysiskt våld i nära relation	9 %
- Sexuellt våld	9 %
- Rädd för närstående	7 %
Tobak-, alkohol-, droganvändning hos den gravida	
- Tobak	3 %
- Alkoholbruk	7 %
- Drogbruk	0 %
Tobak-, drogbruk, oro för mående hos partner/ sammanboende	9 %
<b>Utfall något riskområde</b>	<b>85 %</b>



# Citat från intervjuer med 14 gravida

utförda av Camilla Fröjdman Ahltin



## Trygghet, relation först

- *"Jag tror personligen inte att man svarar korrekt till en person som man inte känner. Det är viktigt att bygga ett förtroende innan man frågar."*

## Tabun och fördomar

- *"Många kulturellt rädda och svarar inte för att man är rädd för socialtjänsten. Om ni förklarar först, alltså innan ni ställer frågorna, vilket stöd man kan få så svarar nog fler ärligt."*
- *"Barnmorskan kan förklara om att det finns stigma, psykisk hälsa. Många runtom kvinnorna säger att det är negativt."*

## Varm överlämning

- *"Hjälp att prata med någon ex. kurator-kvinnojour. Inget kort i handen, hos barnmorskan finns redan den informationen uppsatt överallt. Men kvinnan ringer inte om hon är rädd, otrygg."*
- *"Vid våld, kvinnojour-kurator-psykolog, barnmorskans rum blir en safezone för kvinnan. Samtalet med andra personer ska vara hos barnmorskan."*

# Hur stöttar vi? – Förebyggande socialtjänst

- Gemensamma mottagningsbesök med barnmorska - varm överlämning
- Förmedling av kontakter
- Stöd kring föräldrastress, anknytning
- Barnperspektiv





# Hur stöttar vi? - Konsultationsträffar

- Mödravårdsbarnmorskor
- Familjebehandlare
- Mödra- & barnhälsovårdspyskologer, Region Uppsala
- Nexus, Stödverksamhet vid hot/våld av närstående, Uppsala kommun
- Kvinnofridsmottagningen, Region Uppsala
- Barn och unga, Tidigt stöd, Socialtjänsten Uppsala kommun
- Ekonomiskt bistånd, Socialtjänsten Uppsala kommun
- Boendeenheten , Socialtjänsten Uppsala kommun
- Budget- och skuldrådgivning Uppsala kommun
- Familjepedagoger från Familjestödsgruppen, Uppsala kommun
- SUF kunskapscentrum Region Uppsala
- Mödrahälsovården Region Uppsala
- Länsstyrelsen i Uppsala
- Barnombudet i Uppsala
- BarnSäkert



# VäntaBarnSäkert

Tack!  
Frågor?

Eva Morell

Barnmorska och projektledare VäntaBarnSäkert

[eva.morell@regionuppsala.se](mailto:eva.morell@regionuppsala.se)

Sofia Höglund

Familjebehandlare och biträdande projektledare VäntaBarnSäkert

[sofia.hoglund2@uppsala.se](mailto:sofia.hoglund2@uppsala.se)

Jenny Backman och Anne Lindmark

Barnmorskor och biträdande projektledare

[minmaiabarnmorskemottagning@gmail.com](mailto:minmaiabarnmorskemottagning@gmail.com)

